

S-647

Total Pages : 4

Roll No.

CME-101

Memory Enhancement Science

(CME)

1st Semester Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the nature, characteristics and types of memory.

स्मृति के स्वरूप, विशेषताओं एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the stages of memory.

स्मृति की अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by Hast mudra, describe any seven Hast mudras.

हस्त मुद्राओं से आप क्या समझते हैं, किन्हीं सात हस्त मुद्राओं का वर्णन कीजिए।

4. Describe ways to increase memory.

स्मृति को उन्नत बनाने की विधियों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the meaning, purpose of asana and throw light on its importance in memory enhancement.

आसन के अर्थ एवं उद्देश्य का वर्णन कीजिए तथा स्मृति वर्धन में आसन के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Write short notes:

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

1. Characteristics of good memory.

अच्छी स्मृति के लक्षण।

2. Nature of Memory.

स्मृति का स्वरूप।

3. Neurobics.

स्नायुव्यायाम।

4. Remedies for memory loss.

स्मृति लोप के उपचार।

5. Memory Disorders.

स्मृति संबंधी रोग।

6. Recall.

पुनःस्मरण।

7. Pranayama.

प्राणायाम।

8. Difference between short-term and long-term memory.

अल्पकालिक एवं दीर्घकालिक स्मृति में अन्तर।
