

S-114

Total Pages : 5

Roll No.

CFN-01

Basic Concepts in Food and Nutrition

Certificate Course in Food and Nutrition (CFN)

1st Semester Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Classify food according to functions and mention the various nutritional status.

भोजन को कार्यों के अनुसार वर्गीकृत करें तथा विभिन्न पोषण स्थितियों का उल्लेख करें।

2. List all the nutrients and give the classification of carbohydrates.

सभी पोषक तत्वों को सूचीबद्ध कीजिए तथा कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण बताइए।

3. Write the function of the following and the disorder caused by deficiency in food :

(a) Vitamin A.

(b) Vitamin C.

(c) Iron.

(d) Sodium.

निम्न के कार्य तथा भोजन में कमी से उत्पन्न विकास लिखिए :

(क) विटामिन ए।

(ख) विटामिन सी।

(ग) लौह लवण।

(घ) सोडियम।

4. What is the use of sodium and potassium in our body? Describe the means and functions of their attainment. What are the disorders caused by their deficiency?

सोडियम व पोटेशियम की हमारे शरीर में क्या उपयोगिता है? इनकी प्राप्ति के साधन तथा कार्यों का वर्णन कीजिए। इनकी कमी से उत्पन्न विकास कौन-से हैं?

5. Explain in detail the classification and Composition of proteins. Explain the disorders caused by protein deficiency in the body.

प्रोटीन के वर्गीकरण एवं संगठन को विस्तार से समझाइए। प्रोटीन की कमी से शरीर में होने वाले विकारों को समझाइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by water balance?

जल संतुलन से आप क्या समझते हैं?

2. Comment on the following :

(a) Iodine deficiency.

(b) Functions of vitamin D.

निम्न पर टिप्पणी कीजिए :

(क) आयोडीन की अल्पता।

(ख) विटामिन डी समूह के कार्य।

3. What are the main principles and objectives of food preservation?

खाद्य परिरक्षण के मुख्य सिद्धान्त व उद्देश्य क्या हैं?

4. Describe the points to be kept in mind for food storage.

खाद्य भण्डारण हेतु ध्यान में रखने योग्य बातों का वर्णन कीजिए।

5. How can nutritional value be improved by substitution?

स्थानापन्न से पौष्टिकता का सुधार कैसे किया जा सकता है?

6. What do you understand by adulteration? Explain the types of adulteration with examples.

मिलावट से आप क्या समझते हैं? मिलावट के प्रकारों को उदाहरण सहित समझाइए।

7. State the methods of adulteration occurring in various food items and its detection :

- (a) Ghee or Butter.
- (b) Edible oil.
- (c) Turmeric.
- (d) Coffee.

विभिन्न खाद्य पदार्थों में होने वाली मिलावट व उसके जाँच के उपाय बताइए :

- (क) घी या मक्खन।
- (ख) खाद्य तेल।
- (ग) हल्दी।
- (घ) कॉफी।

8. What is PFA law? Why is this law used?

पी.एफ.ए. कानून क्या है? इस कानून का प्रयोग किसलिए किया जाता है?
