

S-952

Total Pages : 2

Roll No.

CAFN-02

आयुर्वेद का आहारीय चिकित्सा पद्धति में योगदान
Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition (CAFN)

1st Semester Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 50

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

(खण्ड-क)

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(2×13=26)

1. मोटापे का कारण तथा डाइट मैनेजमेंट का वर्णन करें।
2. अस्थियों के प्रकार एवं कार्यो का वर्णन करें।

3. मधुमेह के कारण, प्रकार तथा सामान्य भार वाले पीड़ित रोगी के लिए आहार तालिका का वर्णन करें।
4. मर्म शरीर का विस्तृत वर्णन करें।
5. खनिज लवणों का वर्णन करें।

(खण्ड-ख)

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×6=24)

1. दश प्राणायतन क्या हैं?
2. संधियों के प्रकार एवं भेद।
3. सिरा धमनी एवं स्रोतस में क्या अंतर है?
4. विटामिन ए के कार्य एवं न्यूनता से उत्पन्न लक्षणों का वर्णन करें।
5. जल विलय विटामिन का वर्णन संक्षेप में करें।
6. कब्ज से पीड़ित व्यक्ति का आहार कैसा हो?
7. हेपेटाइटिस रोग का वर्णन करें।
8. कुपोषण के प्रकारों का वर्णन करें।