

S-951

Total Pages : 3

Roll No.

CAFN-01

आयुर्वेद

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition (CAFN)

1st Semester Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 50

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

(खण्ड-क)

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(2×13=26)

1. आयुर्वेद के मूल सिद्धांतों का वर्णन करें।

2. षड रस सिद्धांत की व्याख्या करें।
3. आयुर्वेद में पोषण का क्या सिद्धांत है?
4. किन्हीं 10 (दस) घरेलू जड़ी बूटियों तथा उनका औषधीय प्रयोग पर प्रकाश डालें।
5. आयुर्वेद के प्रमुख ग्रंथों के विषय में लिखें।

(खण्ड-ख)

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×6=24)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

1. आयुर्वेद का इतिहास।
2. आयुर्वेद के त्रय उप स्तंभ।
3. आयुर्वेद अनुसार भोजन की व्याख्या करें।
4. अष्ट आहार विधि विशेष आयतन।

5. भोजन के सही नियमों पर चर्चा करें।
 6. आयुर्वेदिक भोज्य पदार्थों का वर्णन कीजिए।
 7. विटामिन के विभिन्न प्राकृतिक स्रोत बताएं।
 8. रसायन चिकित्सा क्या है?
-

