

**S-246**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-305**

पूरक चिकित्सा पद्धतियां-02

BA Yoga (BAY)

3rd Year Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**S-246 / BY-305**

**[P.T.O.]**

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**1.** Explain the importance of the Prayer in human life in detail.

मानव जीवन में प्रार्थना के महत्त्व को विस्तारपूर्वक समझाइए।

**2.** Throw light on the types of Mantras and the method of Appropriation.

मन्त्रों के प्रकार तथा विनियोग की क्रियाविधि पर प्रकाश डालिए।

**3.** Explain the types of Yagya with example in details.

यज्ञ के प्रकारों का सोदाहरण विस्तारपूर्वक करें।

**4.** Explain the rules to be followed by Mantra Sadhaka during sadhna period.

मंत्र साधकों द्वारा साधना काल में पालन किए जाने वाले नियमों का वर्णन करें।

**5.** Explain the Swadhyaya therapy or Pyramid therapy in detail.

स्वाध्याय चिकित्सा अथवा पिरामिड चिकित्सा का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the difference between Group Prayer and Individual Prater.

समूह प्रार्थना एवं व्यक्तिगत प्रार्थना में अंतर स्पष्ट कीजिए।

2. Describe the main parts of Mantra Sadhna.

मंत्र साधना के मुख्य अंगों का वर्णन करें।

3. Describe the scientific form of Mantra Japa.

मंत्र जप की वैज्ञानिकता को बताइए।

4. Shed light on the importance of Music in human life.

मानव जीवन में संगीत के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

5. Explaining the difference Study and Self-study, discuss the importance of Self-study.

अध्ययन एवं स्वाध्याय में अंतर स्पष्ट करते हुए स्वाध्याय का महत्त्व बताइए।

6. Write the benefits and precaution of Urine therapy.

मूत्र चिकित्सा के लाभ एवं सावधानियां लिखिए।

7. Explain the different Method of Swamutra therapy.

स्वमूत्र चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन करें।

8. Explain the importance the Physiotherapy in present time.

फिजियोथेरेपी की वर्तमान समय में उपयोगिता बताइए।

---