

**S-244**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-303**

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

BA Yoga (BAY)

3rd Year Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**S-244 / BY-303**

**[P.T.O.]**

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning, symptoms, causes and types of stress, clarify its treatment by alternative medicine.

तनाव के अर्थ, लक्षण, कारण एवं प्रकारों की व्याख्या करते हुए वैकल्पिक चिकित्सा द्वारा उसके उपचार को स्पष्ट करें।

2. Explain the solution of perverted personality and anti-social mentality by alternative medicine.

विकृत व्यक्तित्व एवं समाज विरोधी मानसिकता का वैकल्पिक चिकित्सा द्वारा समाधान बताएँ।

3. Explain the nature of mental health, describe the characteristics of a healthy person.

मानसिक स्वास्थ्य के स्वरूप को स्पष्ट करते हुए स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताओं का वर्णन करें।

4. Discuss the causes and types of mental diseases, describe their medical aspects.

मनोरोगों के कारण व उनके प्रकारों की चर्चा करते हुए उनकी चिकित्सा पहलुओं का वर्णन करें।

5. Explain the historical background of abnormal psychology.

असामान्य मनोविज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि को स्पष्ट करें।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the characteristics of abnormal behavior.

असामान्य व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन करें।

2. Explain the types of Mental diseases.

मनोरोगों के प्रकारों को स्पष्ट करें।

3. Explain personality development concept of the psychodynamic theory of Sigmund Freud.

सिगमण्ड फ्रायड के मनोगत्यात्मक सिद्धान्त के द्वारा व्यक्तित्व विकास को स्पष्ट करें।

4. Describe the types of generalized anxiety disorder.

सामान्यीकृत चिंता विकृति के प्रकारों का वर्णन करें।

5. Explain what is the yogic solution of stress management?

तनाव प्रबन्धन का यौगिक समाधान क्या है? स्पष्ट करें।

6. Explaining the meaning of obsession, explain its symptoms in detail.

मनोग्रस्तता के अर्थ को स्पष्ट करते हुए उसके लक्षणों को विस्तारपूर्वक बताएँ।

7. Explain the importance of Indian yogic approach in personality refinement.

व्यक्तित्व परिष्कार में भारतीय यौगिक दृष्टिकोण के महत्त्व को स्पष्ट करें।

8. Describe the measures to remove mental debility.

मानसिक दुर्बलता को दूर करने के उपायों का वर्णन करें।