

**S-242**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-301**

जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा

BA Yoga (BAY)

3rd Year Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is water therapy ? Write the principles of water therapy and various types of water bandages.

जल चिकित्सा क्या है? जल चिकित्सा के सिद्धान्त एवं विभिन्न प्रकार की जल पट्टियां लिखिए।

2. Describe the symptoms of any two diseases related to the nervous system and the methods of using water element for the treatment of these disease.

तंत्रिका तंत्र से संबंधित किन्हीं दो रोगों के लक्षण तथा इन रोगों के उपचार के लिए जल तत्व के उपयोग की विधियों का वर्णन कीजिए।

3. Write an essay on mud Therapy.

मिट्टी चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखे।

4. "Mud is a [good remedy of digestion related problems]", prove this statement with any one example.

“मिट्टी पाचन सम्बन्धी समस्याओं की एक उत्तम औषधि है”, किसी एक उदाहरण द्वारा इस कथन को सिद्ध कीजिए।

5. Write the definition, procedure, benefits, indications, contraindications & precautions of Immersion Bath.

इमर्शन स्नान की परिभाषा, प्रक्रिया, लाभ, संकेत, निषेध एवं सावधानियाँ लिखिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by enema? Explain its method and utility.

एनीमा से आप क्या समझते हैं? इसकी विधि एवं उपयोगिता को समझाइए।

2. Write Discuss the various bathing methods used in hydrotherapy.

जल चिकित्सा में प्रयुक्त विभिन्न स्नान विधियों की चर्चा कीजिए।

3. List the type of Hip bath in detail.  
कटि स्नान के प्रकार और लाभ लिखिए।
4. What is called water therapy? Discuss water therapy for heart problem.  
जल चिकित्सा किस कहते हैं? हृदय की समस्या के लिए जल चिकित्सा पर चर्चा करें।
5. Mention the process and precaution of foot bath for the patient of hypertension.  
उच्च रक्तचाप के रोगी के लिए पाद स्नान की प्रक्रिया एवं सावधानियों का उल्लेख कीजिए।
6. Discussing any one disease related to the excretory system with causes, symptoms and naturopathy treatment.  
उत्सर्जन तंत्र से सम्बन्धित किसी एक रोग के कारण, लक्षण एवं प्राकृतिक चिकित्सा उपचार सहित चर्चा कीजिए।
7. Write down the process of selection, purification, preparation of mud pack.  
मिट्टी पट्टी हेतु मिट्टी के चयन, शुद्धिकरण और उसको तैयार करने की प्रक्रिया लिखिए।
8. Describe the method, benefits and precautions of local steam bath.  
स्थानीय भाप स्थान की विधि, लाभ और सावधानियों का वर्णन करें।