

S-237

Total Pages : 4

Roll No.

BY-201

पातंजल योगसूत्र

BA Yoga (BAY)

2nd Year Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

S-237 / BY-201

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain niyamas according to Patanjali.

पतंजलि प्रणीत नियमों की व्याख्या कीजिए।

2. Elaborate Vibhuti mentioned in Yoga Sutra.

योग सूत्र में वर्णित विभूतियों का वर्णन कीजिए।

3. Giving the meaning of Pranayama, shed light upon its types and importance.

प्राणायाम का अर्थ समझाते हुए उसके प्रकार एवं महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

4. Elaborate the concept and form of Ishwara as per Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार ईश्वर की अवधारणा एवं स्वरूप स्पष्ट कीजिए।

5. Clarify the statements of Patanjali about Dharna and Dhyana.

धारणा और ध्यान के संबंध में महर्षि पतंजलि के कथनों को स्पष्ट कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Name the types of Chitta Bhumis.

चित्त की भूमियों के नाम लिखिए।

2. What is kriya yoga ? Explain in brief.

क्रिया योग क्या है? संक्षेप में समझाइए।

3. What is called as Vairagya ? Explain.

वैराग्य किसे कहते हैं? समझाइए।

4. What is the result of Ahimsa ? Explain.

अहिंसा का क्या फल है? समझाइए।

5. What has Patanjali said about asana ? State.

महर्षि पतंजलि ने आसन के संबंध में क्या कहा है? लिखिए।

6. Write the types of Samadhi.

समाधि के प्रकार लिखिए।

7. What is the cause of suffering according to Patanjali ? State.

पतंजलि के अनुसार दुःख का कारण क्या है? बताइए।

8. What is the way to eliminate suffering according to Patanjali ? State.

पतंजलि के अनुसार दुःखनाश का उपाय क्या है? बताइए।
