

S-236

Total Pages : 4

Roll No.

BY-105

पंचमहाभूत

BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

1st Year Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

S-236 / BY-105

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the various methods of hydrotherapy.

जल चिकित्सा की विविध विधियों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Describe in detail the use of fire therapy in various diseases.

विविध रोगों में अग्नि चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

3. Detailed description of Earth therapy.

पृथ्वी चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Detailed description of Prana.

प्राण का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Describe the types and precautions of Fasting.

उपवास के विविध प्रकार एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning and definition of hydrotherapy.

जल चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा दीजिए।

2. Describe in detail the various methods of Fire element.

अग्नि तत्व चिकित्सा की प्रमुख विधियों का वर्णन कीजिए।

3. Explain earth element.

पृथ्वी तत्व का वर्णन कीजिए।

4. Explain the description and benefits of Suryabhedan Pranayama.

सूर्यभेदन प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

5. Explain on the sky element.

आकाश तत्व पर प्रकाश डालिए।

6. Explain the meaning and definition of the Fasting.

उपवास का अर्थ व परिभाषा दीजिए।

7. Explain the description and benefits of Ujjai Pranayama.

उज्जाई प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

8. Explain the meaning and definition of air therapy.

वायु चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा दीजिए।
