

S-234

Total Pages : 4

Roll No.

BY-103

प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

1st Year Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept of Health and Disease.

स्वास्थ्य एवं रोग की अवधारणा का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Explain the ten principles of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के दस सिद्धांतों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Describe the brief introduction of Biography five Indian Naturopathy.

किन्हीं पाँच भारतीय प्राकृतिक चिकित्सकों का जीवन परिचय दीजिए।

4. Explain the benefits of Yoga and Naturopathy in life.

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का जीवन में महत्त्व का वर्णन कीजिए।

5. Explain the brief history of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definition of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।

2. What is the relationship between pran energy and immunity system?

प्राण ऊर्जा एवं प्रतिरोधक क्षमता में क्या संबंध है?

3. Write the short note of Naturopathy and Ayurveda.

प्राकृतिक चिकित्सा एवं आयुर्वेद का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

4. What is physical, mental and spiritual Health?

शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य क्या है?

5. Describe the birth and development of Modern Naturopathy.

आधुनिक प्राकृतिक चिकित्सा का जन्म एवं विकास समझाइए।

6. Describe the concept of prana energy.

प्राण ऊर्जा की अवधारणा समझाइए।

7. What do you understand by 'Panchtattav'? Describe.

पंचतत्त्व से आप क्या समझते हो? समझाइए।

8. Describe the methods of health promotion according to Naturopathy?

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार स्वास्थ्य निदान की विधियाँ बताइए।
