

S-232

Total Pages : 4

Roll No.

BY-101

योग परिचय

BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

1st Year Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

S-232 / BY-101

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning and history of Yoga.

योग का अर्थ एवं इसके इतिहास का वर्णन कीजिए।

2. Describe the role of Swami Vivekananda in the promotion of Yoga.

योग के प्रचार-प्रसार में स्वामी विवेकानन्द की भूमिका का वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the Panchaklesha.

पंचक्लेशों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Describe the Shatkarmas mentioned in Hath Pradipika.

हठप्रदीपिका में वर्णित षट्कर्मों का वर्णन कीजिए।

5. Give a brief introduction to the Bhagavad Gita.

भगवद्गीता का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning and importance of Yoga.

योग का अर्थ एवं महत्त्व का वर्णन कीजिए।

2. Describe Yama and Niyama.

यम और नियम का वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by Karma Yoga?

कर्मयोग से आप क्या समझते हैं?

4. According to Yoga Darshan, describe the ways to attain Kaivalya.

योग दर्शन के अनुसार कैवल्य प्राप्ति के उपाय बताइए।

5. Describe the chitta-Bhumis.

चित्त की भूमियों का वर्णन कीजिए।

6. Write the biography of Swami Kuvalyananda.

स्वामी कुवल्यानन्द का जीवन परिचय लिखिए।

7. Describe the chitta-vikshepa.

चित्त विक्लेषों का वर्णन कीजिए।

8. Describe meditation according to Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार ध्यान का वर्णन कीजिए।
