

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Introduce Patanjali Yoga. Sutra in detail.  
पातंजल योग सूत्र का विस्तृत परिचय लिखें।
2. Describe Yog Antray and Vikshep Sehbhuv.  
योग अन्तराय और विक्षेप सहभूव की व्याख्या करें।
3. Explain Yama-Niyama and their results.  
यम-नियम एवं उनके फलों का वर्णन करें।
4. What do you mean by Samadhi. Explain its types according to Yoga sutra.  
समाधि से आप क्या समझते हैं? योग सूत्र के अनुसार इसके प्रकार का वर्णन करें।
5. Discuss concept and nature of Prakriti.  
प्रकृति की अवधारणा एवं स्वरूप की सविस्तार विवेचना कीजिए।

**Section - B / खण्ड 'ख'**  
**(Short-Answer-Type Questions)**  
**लघु उत्तरों वाले प्रश्न**

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (07) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 7 = 35)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Yoga according to Yoga Sutra.  
योग सूत्र के अनुसार योग को परिभाषित करें।
2. Shed light on importance of Abhyas and Vairagya.  
अभ्यास-वैराग्य की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।
3. Explain Kriyayoga according to Yoga Sutra.  
योग सूत्र के अनुसार क्रियायोग की व्याख्या करें।
4. Discuss objectives of Ashtang Yoga according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार अष्टांग योग के उद्देश्यों की विवेचना करें।

5. Define Pratyahar. Write its result according to Yoga Sutra.

प्रत्याहार को परिभाषित करें। इसके परिणाम को योग सूत्र के अनुसार समझाइये।

6. Write about 'Janmadi Panch Siddhi.

जन्मादि पंच सिद्धियों के बारे में बतायें।

7. Shed light on nature and concept of Purush.

पुरुष के अवधारणा एवं स्वरूप पर प्रकाश डालें।

8. Describe concept of Kaivalya.

कैवल्य की अवधारणा की विवेचना करें।

**MY-07/MY-201**

**Patanjal Yog Sutra**

**पातंजल योग सूत्र**

**M.Sc./M.A. Yoga**

**(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)**

**Second Year, Examination - 2019**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

Note - This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**(Section A) खण्ड 'क'**

**(Long-Answer-Type Questions)**

**दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न**

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

(3 × 15 = 45)