

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the emerging fields of psychology.

मनोविज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

2. Explain Psychoanalytic theory of personality proposed by Sigmund Freud.

फ्रायड द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त की व्याख्या करें।

3. What is intelligence? Define procedure of measurement of Intelligence.

बुद्धि क्या है? बुद्धि के मापन की विधि का वर्णन करें।

4. Define stress. Describe different Yogic strategies for coping stress.

तनाव को परिभाषित करें। तनाव का सामना करने के यौगिक उपायों का वर्णन करें।

5. Give the side effects of alcoholism. Explain the Yogic treatment of alcoholism.

मद्यपानता का दुष्प्रभाव लिखिए एवं मद्यपानता के यौगिक

उपचारों का वर्णन करें।

### Section - B / खण्ड 'ख'

#### (Short-Answer-Type Questions)

#### लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (07) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 7 = 35)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the projective methods as measures of personality.

व्यक्तित्व के मापन की प्रक्षेपण विधि का वर्णन करें।

2. What is sensory memory?

संवेदी स्मृति क्या है?

3. What do you understand by creative thinking?

सृजनात्मक चिंतन से आप क्या समझते हैं?

4. Explain symptoms of depression.  
अवसाद के लक्षणों की व्याख्या कीजिए।
5. Define Yogic solution of Anxiety.  
चिन्ता का यौगिक समाधान लिखिए।
6. Define usefulness of Psychological testing.  
मनोवैज्ञानिक परीक्षण की उपयोगिता का वर्णन कीजिए।
7. Define types of personality according to scheldon's theory.  
शेल्डन द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के प्रकार लिखिए।
8. Throw light on causes of addiction.  
व्यसन के कारणों पर प्रकाश डालिए।

**MY-02/MY-102**  
**Applied Psychology and Yoga**  
**व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग**  
**M.Sc./M.A. Yoga**  
**(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)**  
**First Year, Examination - 2019**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

Note - This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**(Section A) खण्ड 'क'**

**(Long-Answer-Type Questions)**

**दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न**

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

(3 × 15 = 45)