

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. History of Yoga.  
योग का इतिहास।
2. Navadha Bhakti  
नवधा भक्ति।
3. Impact of YOG on Nervous System.  
तंत्रिका तन्त्र पर योग का प्रभाव।
4. ANTARANG YOG.  
अन्तरंग योग
5. Yama in Social adjustment  
सामाजिक समायोजन में यम।

**Section - B / खण्ड 'ख'**  
**(Short-Answer-Type Questions)**  
**लघु उत्तरों वाले प्रश्न**

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (08) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 8 = 40)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Yogyopathy  
यज्ञ चिकित्सा।
2. Nature of ISHWAR.  
ईश्वर का स्वरूप।
3. Concept of Ishwar  
प्रकृति की अवधारणा।
4. ANTAHA DHAUTI  
अन्तःधौति।

5. NADANUSANDHAN

नादानुसंधान।

6. Principle of Maslow

मास्लो का सिद्धान्त।

7. Types of Hypothesis

परिकल्पना के प्रकार।

8. DINCHARYA

दिनचर्या।

## MY-11/MY-205

Essay / निबन्ध

M.Sc./M.A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination - 2019

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note - This Paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

(Section A) खण्ड 'क'

(Long-Answer-Type Questions)

दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

(3 × 20 = 60)