

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you mean by Complimentary Therapy? Explain its utility today.

पूरक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? वर्तमान में इसकी उपयोगिता बतायें?

2. Discuss the techniques of Acupressure Therapy in detail.

एक्युप्रेसर चिकित्सा की विधियों का विस्तार से चर्चा कीजिए।

3. What is 'Magnet therapy'? Describe the Aims and Principles of 'Magnet therapy'.

'चुम्बक चिकित्सा' क्या है? इसके उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए?

4. Discuss the techniques of Yagyopathy in detail.

'यज्ञ चिकित्सा की विधियों का विस्तार से चर्चा कीजिए?

5. Write short notes on :

(a) Meridian

(b) North Pole

संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए?

(क) मेरिडियन

(ख) उत्तरी ध्रुव

### Section - B / खण्ड 'ख'

(Short-Answer-Type Questions)

लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (07) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 7 = 35)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discribe the limitations & benefits of Yagyopathy.

यज्ञ चिकित्सा की सीमायें एवं लाभों का वर्णन कीजिए?

2. Mention the concept of magnet therapy.  
चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा का उल्लेख कीजिए।
3. Explain the principles of Acupuncture.  
एक्युपंचर के सिद्धान्त को समझाइये।
4. Describe Acupressure points for Asthama with diagram.  
अस्थमा हेतु एक्युपेशर बिन्दुओं का सचित्र वर्णन कीजिए।
5. Describe the process of the Yagyopathy.  
यज्ञ चिकित्सा प्रक्रिया का वर्णन कीजिये।
6. Write about the methods of use of Magnetic therapy in different diseases?  
विभिन्न रोगों में चुम्बक की प्रयोग विधियों को लिखिये।
7. Name the different methods of Acupressure.  
एक्युपेशर के विभिन्न विधियों का नामोल्लेख करें?
8. What is Complementary therapy? Describe the history of Complementary therapy in brief.  
पूरक चिकित्सा क्या है? इसके इतिहास का संक्षेप में वर्णन कीजिये?

**MY-10/MY-204****Complimentary Therapies****पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ****M.Sc./M.A. Yoga****(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)****Second Year, Examination - 2019****Time : 3 Hours****Max. Marks : 80**

Note - This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**(Section A) खण्ड 'क'****(Long-Answer-Type Questions)****दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न**

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

 $(3 \times 15 = 45)$