

MAHS – 01

Food Science and Nutrition

M.A. Home Science (MAHS-19)

1st Semester, Examination 2019

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

.....

Note:- This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट:- यह प्रश्न-पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार इन प्रश्नों को हल करना है।

Section-A (खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions) (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note:- Section - A contains five (05) long answer-type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any three (03) questions only. (3×15=45)

नोट:— खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. **What is calorimetry? Describe its types. How is energy calculated in foods?**

ऊष्मामिति क्या है? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए। खाद्य पदार्थों में ऊर्जा की गणना किस प्रकार की जाती है?

2. **Describe the process of digestion and absorption of protein in the body. Describe the functions of proteins and list dietary sources of proteins.**

शरीर में प्रोटीन के पाचन एवं अवशोषण की प्रक्रिया बताइए। प्रोटीन के कार्यों का वर्णन कीजिए तथा प्रोटीन के आहारिय स्रोतों को सूचीबद्ध कीजिए।

3. **Explain in detail the functions of water and sources of water in the body.**

शरीर में जल के कार्यों तथा जल प्राप्ति के स्रोतों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

4. **Describe the characteristics, functions, dietary sources and daily requirements of B-group vitamins.**

बी-समूह के विटामिनों की विशेषताएं, कार्य, आहारिय स्रोत तथा दैनिक आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए।

5. Explain the bacteriostatic methods of food preservation.

खाद्य परिरक्षण की बैक्टीरीयोस्टैटिक विधियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Section-B (खण्ड—ख)

(Short Answer Type Question)/(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note:- Section-B contains eight (08) short answer type questions of seven (07) marks each. Learners are required to answer any five (05) questions only. (5×7=35)

नोट:— खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is balanced diet? What is its importance in human life?

संतुलित आहार क्या है? मानव जीवन में इसका क्या महत्व है?

2. Define food guides and explain their usefulness. Comment on the food guide pyramid.

खाद्य निर्देश को परिभाषित करते हुए इनकी उपयोगिता बताइए। आहारीय निर्देश पिरामिड पर टिप्पणी कीजिए।

3. Explain the Indian dietary exchange list with suitable examples.

भारतीय आहार विनिमय सूची की सोदाहरण व्याख्या कीजिए।

4. State the classification of fatty acids based on their characteristics.

वसीय अम्लों की विशेषताओं के आधार पर उनका वर्गीकरण बताइए।

5. What are the functions of iron in the body? State the dietary sources of iron.

शरीर में लौह लवण के क्या कार्य हैं? लौह लवण के आहारिय स्रोत बताइए।

6. How the chemical reactions are responsible for food loss, comment.

रासायनिक अभिक्रियाएँ किस प्रकार भोजन क्षय के लिए उत्तरदायी हैं, टिप्पणी कीजिए।

7. Briefly describe the new methods of cooking.

भोजन पकाने की नवीनीकृत विधियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

8. Explain the objectives of BIS and AGMARK and their utility.

भारतीय मानक ब्यूरो तथा एगमार्क के उद्देश्यों एवं इनकी उपयोगिता के बारे में बताइए।
