

Total No. of Pages : 04

Roll No.....

CAFN-03

आहार एवं पोषण

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition

(CAFN-16/17)

Examination-2019

Time : 3 Hours

Max. Marks : 40

नोट : यह प्रश्नपत्र चालीस (40) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में तीन (03) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (2×10=20)

1. प्राप्ति स्थान के आधार पर भोज्य पदार्थों के वर्गीकरण की विवेचना करें।

S-661

P. T. O.

2. भोज्य समूह कितने प्रकार के होते हैं तथा उनमें कौन-कौन से भोज्य पदार्थ आते हैं बताते हुए प्रथम भोज्य समूह का वर्णन करें।
3. विभिन्न प्रकार के अनाजों का वर्णन करते हुए उनमें उपस्थित पौष्टिक तत्वों का विवरण दें।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4 x 5=20)

1. खनिज लवण तथा जीवन सत्व का वर्णन करें।
2. स्तनपान से होने वाले लाभों को बताये।
3. प्रौढ़ों के लिए पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता का वर्णन करें।
4. प्रतिदिन के भोजन में सब्जियों एवं फलों की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।
5. बच्चों के लिए सन्तुलित आहार की तालिका बनाये।

6. टिप्पणी लिखें :-

1. दूध से बने भोज्य पदार्थ
2. कोलोस्ट्रम
3. मांस