

## CAFN-01

### आयुर्वेद

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition

(CAFN-16/17)

Examination-2019

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 40**

**नोट :** यह प्रश्नपत्र चालीस (40) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

#### खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'क' में तीन (03) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (2×10=20)

1. निम्न पर टिप्पणी लिखें :-
  - a- तुलसी
  - b- पुदानी
  - c- कुमादी
  - d- शतावरी
2. खनिज द्रव्यों तथा विटामिन के प्राकृतिक स्रोतों का वर्णन करें।
3. षड्रसों का विस्तृत वर्णन करें।

### खण्ड-ख

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4 x 5=20)

1. भोजन के लिए बताये गये नियमों का वर्णन करें।
2. पथ्य-अपथ्य आहार द्रव्यों का वर्णन करें।
3. आहार विधि विशेषायतन का विस्तृत वर्णन करें।
4. निम्न पर टिप्पणी लिखें :-
  1. लौंग
  2. हल्दी
  3. जामुन

5. आयुर्वेद की परिभाषा, उद्देश्य और विभागों का वर्णन करें।
6. पोषण के सिद्धान्त को समझाइए।