

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by Hydro-Therapy? Explain three Types of Bath in Detail.

जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? स्नान के तीन प्रकारों के बारे में विस्तार से वर्णन कीजिये।

2. What is Arthritis? Explain its Treatment in Fire Elements Therapy in detail.

गठिया क्या है? इसका अग्नि तत्त्व चिकित्सा द्वारा उपचार को विस्तार से समझाइये।

3. What is Earth Element? Explain its importance in detail.

पृथ्वी तत्त्व क्या है? इसके महत्त्व को विस्तार से व्याख्या कीजिए।

4. Explain the meaning and importance of Air element in detail.

वायु तत्त्व के अर्थ और महत्त्व के बारे में विस्तार से बताएं।

5. Explain four types of fasting in detail.

उपवास के चार प्रकारों के बारे में विस्तार से लिखिए।

Section - B / खण्ड 'ख'

(Short-Answer-Type Questions)

लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (07) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 7 = 35)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept of Compress.

सैंक की अवधारणा की व्याख्या कीजिये।

2. Describe the causes of Diabeties and Explain its Treatment in Hydro-Therapy.

मधुमेह के कारण का वर्णन करें और जल चिकित्सा द्वारा उपचार बताइए।

3. Explain the importance of fire element?
अग्नि तत्त्व के महत्त्व को समझाएं।
4. What do you understand by seven rays bath?
सात किरणों के स्नान से आप क्या समझते हैं?
5. Explain the treatment of Cancer in earth element Therapy?
पृथ्वी तत्त्व चिकित्सा में कैंसर के उपचार की व्याख्या करें।
6. Write Air Element Therapy of any Three disorders.
किन्हीं तीन रोगों की वायु तत्त्व चिकित्सा लिखिए।
7. Explain any two types of Pranayama?
किसी भी दो प्रकार के प्राणायामों की व्याख्या कीजिए।
8. What do you understand by Ether Element Therapy?
आकाश तत्त्व चिकित्सा से आप क्या समझते हैं?

BY-105
Five Element/ पंचमहाभूत
B.A. Yoga/Diploma in Yogic Science
(BAY-17/DYS-17)
Bachelor/Diploma in Yoga & Naturopathy
(BYN-12/16/DYN-13/16)
First Year, Examination - 2019
Time : 3 Hours **Max. Marks : 80**

Note - This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

(Section A) खण्ड 'क'
(Long-Answer-Type Questions)
दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

(3 × 15 = 45)