

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Difference between Naturapathy and modern therapy.

प्राकृतिक चिकित्सा व आधुनिक चिकित्सा में अन्तर बताइए।

2. Describe the relation between Prana Energy and Immunity power.

प्राण ऊर्जा एवं प्रतिरोधक क्षमता का क्या सम्बंध है? वर्णन कीजिए।

3. Describe the Principles of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन करें।

4. Describe the definition of Naturapathy. Its Principles and history in detail.

प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा देते हुए इसके सिद्धान्तों तथा इतिहास का विस्तार से वर्णन करें।

5. Describe the methods of water therapy in detail.

जल चिकित्सा की विधियों को विस्तार से विवेचना कीजिए।

### Section - B / खण्ड 'ख'

#### (Short-Answer-Type Questions)

#### लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (07) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 7 = 35)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Five Elements therapy in Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में पंच महाभूत चिकित्सा क्या है?

2. What do you understand by mental Health.

मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?

3. Describe the relation between Naturapathy and Yoga therapy.

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग चिकित्सा में सम्बंध बताइए।

4. Describe the method and benefits of Pank Snan.

पंक स्नान की विधि व लाभ बताइये।

5. Give the life sketch of Adolf Just.

एडल्फ जुस्ट का जीवन परिचय दीजिए।

6. What is the relevance of Pranic healing in present time?

वर्तमान समय में प्राण चिकित्सा की क्या प्रासंगिकता है।

7. What do you mean by Healthy person? Explain the characteristics of a healthy person.

स्वस्थ पुरुष किसे कहते हैं? स्वस्थ पुरुष के लक्षण बताइए।

8. Explain Acute Disease according to Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार तीव्र रोग को समझाइए।

## BY-103

### Introduction of Naturopathy/

### प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

### B.A. Yoga/Diploma in Yogic Science (BAY-17/DYS-17)

### Bachelor/Diploma in Yoga & Naturopathy (BYN-12/16/DYN-13/16)

### First Year, Examination - 2019

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note - This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### (Section A) खण्ड 'क'

### (Long-Answer-Type Questions)

### दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

(3 × 15 = 45)