

नोट- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल तीन (03) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Ashtanga Yoga? Explain the importance of Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग क्या है? अष्टांग योग की उपयोगिता को समझाइए।

2. Explain the form, types and importance of Pranayama.

प्राणायाम के स्वरूप, प्रकार तथा उपयोगिता को समझाइए।

3. Describe the concept and form of Ishwar.

ईश्वर की अवधारणा एवं स्वरूप का वर्णन कीजिए।

4. What are Yogantaraya? Explain in detail.

योगान्तराय क्या है? सविस्तार समझाइए।

5. Write short notes on:

(a) Kaivalya (b) Antaranga Yoga

संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिए-

(क) कैवल्य (ख) अन्तरंग योग

Section - B / खण्ड 'ख'
(Short-Answer-Type Questions)
लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Seven (07) marks each. Learners are required to answer any Five (05) questions only.

(5 × 7 = 35)

नोट- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (07) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल पाँच (05) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the types of Samadhi according to Yogsutra.

योग सूत्र के अनुसार समाधि के प्रकारों को समझाइए।

2. Explain the concept of Prakriti and Purusha.

प्रकृति एवं पुरुष की अवधारणा को समझाइए।

3. Define Pratyahar. What is the importance of Pratyahar.

प्रत्याहार को परिभाषित कीजिए। प्रत्याहार की क्या उपयोगिता है?

4. Define Yoga. Throw light on the importance of Yoga.

योग को परिभाषित कीजिए। योग की उपयोगिता पर प्रकाश डालिए।

5. Throw light on Bahiranga Yoga.

बहिरंग योग पर प्रकाश डालिए।

6. What is Chitta? Explain the Chitta Vritti.

चित्त क्या है? चित्त की वृत्तियों को समझाइए।

7. Throw light on Yama.

यम पर प्रकाश डालिए।

8. Explain the concept of Kaivalya, also Write down the method to achieve Kaivalya.

कैवल्य की अवधारणा को समझाते हुए कैवल्य प्राप्ति के उपाय लिखिए।

BY-201

Patanjal Yoga Sutra /

पातंजल योगसूत्र

Bachelor of Yoga & Naturopathy

(BYN-12/16/BAY-17)

Second Year, Examination - 2019

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note - This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the Questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट- यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशानुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

(Section A) खण्ड 'क'

(Long-Answer-Type Questions)

दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न

Note - Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any Three (03) questions only.

(3 × 15 = 45)