

Roll No.

NS-01

Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा)

Certificate in Naturopathy (CIN-16/17)

First Semester, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

(B-37) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss any *three* basic principles of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं तीन मूलभूत सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
2. Explain in detail the importance of Naturopathy as compared with modern medicine science.
आधुनिक चिकित्सा के परिप्रेक्ष्य में प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व का सविस्तृत वर्णन कीजिए।
3. Describe chromotherapy effect on body and mind.
सूर्य चिकित्सा के शरीर व मन पर प्रभाव का वर्णन कीजिए।
4. Describe role of steam bath and massage therapy in Arthritis.
सन्धि रोग में भाप स्नान एवं मालिश चिकित्सा की भूमिका पर प्रकाश डालिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write Gandhiji's contribution in the field of naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में गांधीजी के योगदान को समझाइए।
2. Write role of Naturopathy for blood purification.
रक्त शुद्धि में प्राकृतिक चिकित्सा की भूमिका को समझाइए।
3. Write one meaning and definition of fasting.
उपवास का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।
4. Discuss the principles of massage.
अभ्यंग के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
5. What is five elements naturopathy ?
पंच तत्व चिकित्सा क्या है ?
6. Describe the benefits of Naturopathy in high blood pressure prevention.
उच्च रक्तचाप रोकथाम हेतु प्राकृतिक चिकित्सा के लाभकारी प्रभाव का वर्णन कीजिए।
7. Write the role of Naturopathy in prevention of obesity.
मोटापे से बचाव हेतु प्राकृतिक चिकित्सा की भूमिका समझाइए।

8. Write the qualities of mud in Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में मिट्टी के प्रमुख गुण लिखिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Pranayam is practiced in which element ?
प्राणायाम किस तत्व के अन्तर्गत आते हैं ?
2. Write down the causes of gout.
गठिया के कारण लिखिए।
3. Write any two Naturopathy treatments of obesity.
मोटापा में दिये जाने वाले दो प्राकृतिक उपचार लिखिए।
4. Which body system is directly affected by Hip bath ?
कटि स्नान का प्रभाव किस तन्त्र पर पड़ता है ?
5. How many types of mud are there ?
मिट्टी कितने प्रकार की होती है ?

6. Write down the names of seven rays of the sun.
सूर्य की सात किरणों के नाम लिखिए।
7. Write the name of any *two* techniques of massage.
अभ्यंग की किन्हीं दो प्रविधियों के नाम लिखिए।
8. Write how many principles are in naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने सिद्धान्त हैं ?
9. Who is the writer of 'The New Science of Healing' ?
“रोगों की नई चिकित्सा” पुस्तक के रचयिता कौन हैं ?
10. Who is the father of Hydropathy ?
जल चिकित्सा के जनक कौन हैं ?