

Roll No.

MY-11/MY-205

Essay

(निबन्ध)

M. Sc./M. A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 100

Note : Write essays on any *four* topics from the given two Sections. Learners are required to select two essays from each Section. Each essay carries 25 marks.

नोट : निम्नलिखित दोनों खण्डों में से किन्हीं चार विषयों पर निबन्ध लिखिए। प्रत्येक खण्ड में से दो निबन्ध लिखना अनिवार्य है। प्रत्येक निबन्ध 25 अंकों का है।

Section-A / खण्ड-क

1. Yoga according to Vedas.
वेदों के अनुसार योग।
2. Sankhya yoga.
सांख्य योग।
3. Dhyana according to Gherand Samhita.
घेरण्ड संहिता के अनुसार ध्यान।
4. Impact of Yoga on endocrinal system.
अन्तःस्रावी तन्त्र पर योग का प्रभाव।

Section–B / खण्ड–ख

1. Ishwar according to Yoga Sutra.
योग सूत्र के अनुसार ईश्वर
2. Aakash Tatva Chikitsa.
आकाश तत्व चिकित्सा ।
3. Magnet Therapy.
चुम्बक चिकित्सा ।
4. Abhyasa and Vairagya.
अभ्यास व वैराग्य