

Roll No. ....

## **MY-10/MY-204**

### **Complementary Therapies**

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/MAY-  
11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

**(B-40) P. T. O.**

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Complementary Therapy ? Describe the benefits and limitations of complementary therapy.

पूरक चिकित्सा क्या है ? पूरक चिकित्सा पद्धति के लाभ एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

2. Explain the need of megnatic therapy in treatment of various disease in modern time.

आधुनिक युग में विभिन्न रोगों के उपचार में चुम्बक चिकित्सा की आवश्यकता समझाइए।

3. What is 'Sujok' technique ? Discuss its utility.

‘सुजोक विधि क्या है ? इसकी उपयोगिता की चर्चा कीजिए।

4. “Yagyopathy is a complete therapy system.” Explain in detail.

“यज्ञोपैथी एक सम्पूर्ण चिकित्सा पद्धति है।” इस कथन को सविस्तार स्पष्ट कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Mention the concept of magnet therapy.  
चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा का उल्लेख कीजिए।
2. Introduce the Five element theory.  
पंचतत्त्व सिद्धान्त का परिचय दीजिए।
3. Describe an insect correspondence points for Asthma.  
अस्थमा हेतु इन्सेक्ट बिन्दुओं का वर्णन कीजिए।
4. Explain psycho-spiritual effect of Yagya therapy.  
यज्ञ चिकित्सा के मनोआध्यात्मिक प्रभाव को समझाइए।
5. Write about the methods of use of Megnatic therapy in different diseases.  
विभिन्न रोगों में चुम्बक चिकित्सा की प्रयोग विधियों को लिखिए।
6. Name the different methods of Acupressure.  
एक्यूप्रेशर की विभिन्न विधियों का नामोल्लेख कीजिए।
7. Describe the history of Acupuncture.  
एक्यूपंकचर के इतिहास का वर्णन कीजिए।
8. Write short notes on the following :  
(a) Meridian  
(b) Types of Yagya Therapy

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) मेरिडियन (ऊर्जा प्रवाह पथ)
- (ब) यज्ञ चिकित्सा के प्रकार

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Define Sujok therapy.  
सुजोक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।
2. Our body is built from how many elements ?  
हमारा शरीर कितने तत्वों से निर्मित है ?
3. Electric pressure method related by which therapy ?  
विद्युतीय दाब विधि किस चिकित्सा से संबंधित है ?
4. Types of magnet is/are .....  
चुम्बक के कितने प्रकार हैं ?
5. Who is the founder of Sujok therapy ?  
सुजोक चिकित्सा के जनक कौन हैं ?
6. Which organ is related with Hyperacidity ?  
अम्लपित्त का संबंध शरीर के किस अंग से होता है ?

7. How many types of Yagya therapy are there ?  
यज्ञ चिकित्सा के कितने प्रकार हैं ?
8. Which part of the body is used to do Acupuncture ?  
एक्यूपंकचर में शरीर के किस भाग को उपयोग में लाया जाता है ?
9. What is the meaning of Yagya ?  
यज्ञ का अर्थ क्या है ?
10. What is the nature of South pole of the magnet ?  
चुम्बक के दक्षिणी ध्रुव किस प्रकृति की हैं ?