

Roll No.

MY-09/MY-203

Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

(B-66) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the principles of Naturopathy in detail.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. Discuss the concept of health and disease in detail.
स्वास्थ्य एवं रोग की अवधारणा का विस्तार से विवेचन कीजिए।
3. Write the methods of water therapy in detail.
जल चिकित्सा की विधियों को विस्तार से लिखिए।
4. What is Mud Therapy ? Write the effect of mud on Human body.
मिट्टी चिकित्सा क्या है ? मिट्टी का शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the concept of Adhyatmik Disease.
आध्यात्मिक रोग की अवधारणा को लिखिए।
2. What do you mean by diagnosis ?
निदान से आप क्या समझते हैं ?
3. Define fasting.
उपवास को परिभाषित कीजिए।
4. Write the benefits of massage.
अभ्यंग के लाभों को लिखिए।
5. What do you mean by principle of toxic ?
विजातीय द्रव्य के सिद्धान्त से आप क्या समझते हैं ?
6. Describe the benefits and precautions of enema.
एनिमा के लाभों एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।
7. Explain the Panchmahabhoota.
पंचमहाभूतों को समझाइए।
8. Write the method to develop body resistance power.
प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय लिखिए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. "Nature heal itself" is the principle of naturopathy.

- (a) First
- (b) Second
- (c) Third
- (d) Fourth

‘प्रकृति स्वयं चिकित्सक है’ प्राकृतिक चिकित्सा का सिद्धान्त है।

- (अ) प्रथम
- (ब) द्वितीय
- (स) तृतीय
- (द) चतुर्थ

2. "Ubhad" is related to :

- (a) Chronic stages of disease
- (b) Weakness of mind
- (c) Acute stages of disease
- (d) None of these

‘उभाड़’ सम्बन्धित है :

- (अ) रोग की जीर्ण अवस्था से
- (ब) मन की दुर्बल अवस्था से
- (स) तीव्र रोग से
- (द) इनमें से कोई नहीं

3. Mehan Snan is very beneficial for :

- (a) Abdominal ailments
- (b) Skin ailments
- (c) Nervous ailments
- (d) None of these

मेहन स्नान सर्वाधिक लाभकारी है :

- (अ) पेट के रोगों में
- (ब) त्वचा के रोगों में
- (स) स्नायुजन्य विकारों में
- (द) इनमें से कोई नहीं

4. Fasting as a scientific technique is related to :

- (a) Cleansing of Annamaya Kosha
- (b) Upasana
- (c) Naturopathy
- (d) All of the above

उपवास वैज्ञानिक विधि के रूप में सम्बन्धित है :

- (अ) अन्नमय शरीर का शोधन
- (ब) उपासना
- (स) प्राकृतिक चिकित्सा
- (द) उपर्युक्त सभी

5. According to Naturopathy root cause of diseases is :

- (a) Toxic matter
- (b) Environment
- (c) Thoughts
- (d) Lack of treatment

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोगों की जड़ का कारण है :

- (अ) विजातीय द्रव्य
- (ब) वातावरण
- (स) विचार
- (द) चिकित्सा का अभाव

6. Color therapy is the part of :

- (a) Yoga therapy
- (b) Marma Therapy
- (c) Surya Chikitsa
- (d) None of these

रंग चिकित्सा अंग है :

- (अ) योग चिकित्सा का
- (ब) मर्म चिकित्सा का
- (स) सूर्य चिकित्सा का
- (द) इनमें से कोई नहीं

7. Fasting is directly related to which element ?

- (a) Earth element
- (b) Water element
- (c) Ethor element
- (d) Wind element

उपवास का सीधा सम्बन्ध किस तत्व के साथ है ?

- (अ) पृथ्वी तत्व
- (ब) जल तत्व
- (स) आकाश तत्व
- (द) वायु तत्व

8. Who is the inventor of Hip bath ?

- (a) Adolf Just
- (b) Dr. Louie Kune
- (c) Mahatma Gandhi
- (d) Morarji Desai

कटि स्नान के अविष्कारक कौन हैं ?

- (अ) एडोल्फ जस्ट
- (ब) डॉ. लुई कूने
- (स) महात्मा गांधी
- (द) मोरारजी देसाई

9. When should drink water while eating ?

- (a) Before meal
- (b) After meal
- (c) Between meal
- (d) Any time

भोजन करते समय कब जल पीना चाहिए ?

- (अ) भोजन के तुरन्त पहले
- (ब) भोजन के अन्त में
- (स) भोजन के मध्य में
- (द) कभी भी

10. The writer of “Return to Nature” are :

- (a) Louie Kune
- (b) Mahatma Gandhi
- (c) Adolf Just
- (d) None of these

“रिटर्न टू नेचर” (Retrun to Nature) के लेखक कौन हैं ?

- (अ) लुई कूने
- (ब) महात्मा गाँधी
- (स) एडोल्फ जस्ट
- (द) इनमें से कोई नहीं