

Roll No.

MY-07/MY-201

Patanjal Yoga Sutra

(पातंजल योग सूत्र)

M. Sc./M. A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss subject of Yoga Sutra.
योग सूत्र की विषयवस्तु की विवेचना कीजिए।
2. Describe Yoga Antray and Vikshep Sahbhuh.
योग अन्तराय एवं विक्षेप सहभुव की व्याख्या कीजिए।
3. Explain Yam-Niyam and their results according to Yoga Sutra.
यम-नियम एवं उनके परिणाम को योगसूत्र के अनुसार समझाइए।
4. Elaborate concept and nature of Prakriti in reference of Yoga Sutra.
योग सूत्र के सन्दर्भ में प्रकृति की अवधारणा एवं स्वरूप की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write concept of Chitta. Discuss Chitta Bhumis.
चित्त की अवधारणा लिखिए। चित्तभूमियों की विवेचना कीजिए।
2. Define Yoga according to Patanjali Yoga Sutra.
पातंजल योग सूत्र के अनुसार योग को परिभाषित कीजिए।
3. What do you mean by Chitta Prasadana ? Discuss any two.
चित्त प्रसादन से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं दो उपायों की चर्चा कीजिए।
4. Shed light on Kriyayoga.
क्रियायोग पर प्रकाश डालिए।
5. Define Pratyahar. Write its effect.
प्रत्याहार को परिभाषित कीजिए। इसके प्रभाव की चर्चा कीजिए।
6. Define Asana and discuss its result according to Yoga Sutra.
योग सूत्र के अनुसार आसन को परिभाषित कीजिए एवं इसके परिणाम की चर्चा कीजिए।
7. Explain 'Janmadi Panch Siddhiyan' with suitable example.
'जन्मादि पंच सिद्धियाँ' की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

8. Clarify concept of Kaivalya.

कैवल्य की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. First chapter of Yoga Sutra is :

- (a) Kaivalya Pada
- (b) Sadhan Pada
- (c) Samadhi Pada
- (d) Vibhuti Pada

योग सूत्र का प्रथम अध्याय है :

- (अ) कैवल्य पाद
- (ब) साधन पाद
- (स) समाधि पाद
- (द) विभूति पाद

2. How many types are of Praman Vritti in Yoga Sutra ?

- (a) Five
- (b) Four
- (c) Three
- (d) Two

योग सूत्र में प्रमाण वृत्ति के कितने प्रकार हैं ?

- (अ) पाँच
- (ब) चार
- (स) तीन
- (द) दो

3. Antary is in the following :

- (a) Mudh
- (b) Viparyay
- (c) Styan
- (d) Dwesh

इनमें से अन्तराय है :

- (अ) मूढ़
- (ब) विपर्यय
- (स) स्त्यान
- (द) द्वेष

4. Stages of Kleshas are :

- (a) Three
- (b) Five
- (c) Six
- (d) Four

क्लेशों की अवस्थाएँ हैं :

- (अ) तीन
- (ब) पाँच
- (स) छः
- (द) चार

5. According to Yoga Sutra second Yama in :

- (a) Aparigrah
- (b) Brahmcharya
- (c) Satya
- (d) Ahinsa

योग सूत्र के अनुसार द्वितीय यम है :

- (अ) अपरिग्रह
- (ब) ब्रह्मचर्य
- (स) सत्य
- (द) अहिंसा

6. By which is 'Dwandwan Abhigat' possible ?

- (a) Santosh
- (b) Tapa
- (c) Pranayam
- (d) Asana

‘द्वन्द्वान् अभिघात’ किससे सम्भव है ?

- (अ) संतोष से
- (ब) तप से
- (स) प्राणायाम
- (द) आसन

7. ‘Pragya Alok’ is related to :

- (a) Dhyan
- (b) Samadhi
- (c) Sanyam
- (d) All of the above

‘प्रज्ञा आलोक’ सम्बन्धित है :

- (अ) ध्यान से
- (ब) समाधि से
- (स) संयम से
- (द) उपर्युक्त सभी से

8. ‘Ashta Siddhiyan’ is related to ;

- (a) Bhootjaya
- (b) Manojaya
- (c) Indriyajaya
- (d) Pradhanjaya

‘अष्ट सिद्धियाँ’ सम्बन्धित हैं :

- (अ) भूतजय से
- (ब) मनोजय से
- (स) इन्द्रियजय से
- (द) प्रधानजय से

9. ‘Drishya’ is related to :

- (a) Purusha
- (b) Prakriti
- (c) Satogun
- (d) Both (a) and (b)

‘दृश्य’ सम्बन्धित है :

- (अ) पुरुष से
- (ब) प्रकृति से
- (स) सतोगुण से
- (द) दोनों (अ) और (ब) से

10. Which one is not found in nature of Ishwar ?

- (a) Infinite
- (b) Omniscient
- (c) Omswaroop
- (d) Kleshas

इनमें से क्या ईश्वर के स्वरूप में नहीं पाया जाता है ?

- (अ) अनन्त
- (ब) सर्वज्ञ
- (स) ओमस्वरूप
- (द) क्लेश