

Roll No.

MY-04/MY-104

Human Biology and Yoga

(मानव जीव विज्ञान एवं योग)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/

MAY-11/12/13/16/17)

First Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

(B-56) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the location, structural specification and functions of spinal cord with diagram.

मेरु रज्जु की स्थिति, रचनात्मक विशेषताओं तथा कार्यों का सचित्र वर्णन कीजिए।

2. Explain the para-sympathetic and sympathetic nerves in detail.

परानुकम्पी एवं अनुकम्पी तंत्रिकाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Draw a labelled diagram of the complete circulatory system and explain its functions.

सम्पूर्ण परिसंचरण तन्त्र का एक नामांकित चित्र बनाइये तथा परिसंचरण तन्त्र के कार्यों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss the impact of Yoga on Excretory System.

उत्सर्जन तन्त्र पर योग के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Impact of Pranayama on Respiratory System.
श्वसन तन्त्र पर प्राणायाम का प्रभाव।
2. Inter-relationship between Nervous System and Meditation.
तन्त्रिका तन्त्र और ध्यान के बीच अन्तर्सम्बन्ध।
3. Difference between Arteries and Veins.
धमनी एवं शिरा में अन्तर।
4. Structure and functions of Pineal Gland.
पीनिएल ग्रन्थि की रचना एवं कार्य।
5. Impact of Yoga on digestive system.
पाचन तन्त्र पर योग का प्रभाव।
6. Types and functions of muscles.
पेशियों के प्रकार एवं कार्य।
7. Structure and functions of Pituitary Gland.
पिट्यूटरी ग्रन्थि की रचना व कार्य।
8. Types of joints.
सन्धियों के प्रकार।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. How many types of Muscles are there ?
पेशियाँ कितने प्रकार की होती हैं ?
2. Write the functions of white blood cells.
श्वेत रक्त कणिकाओं के कार्य लिखिए।
3. Write down the functions of tissue.
ऊतकों के कार्य लिखिए।
4. Which system related with Pharynx ?
ग्रसनी का सम्बन्ध किस संस्थान से है ?
5. How many pair of nerves emanates from the spinal cord ?
स्पाइनल कोर्ड से कितने जोड़ी नर्व निकलती हैं ?
6. Write the functions of Liver.
यकृत के कार्य लिखिए।

7. Write the names of Respiratory System.

श्वसन संस्थान के अंगों के नाम लिखिए।

8. Write down the name of any *two* chamber of heart.

हृदय के किन्हीं दो कोष्ठकों के नाम लिखिए।

9. Write the name of any *one* hormone released from the pituitary gland.

पीयूष ग्रन्थि से निकलने वाले किसी एक हॉर्मोन का नाम लिखिए।

10. In which artery impure blood flows ?

कौन-सी धमनी में अशुद्ध रक्त प्रवाहित होता है ?