

Roll No.

MY-02/MY-102

Applied Psychology and Yoga

(व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग)

M. Sc./M. A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

First Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (3)** sections. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

(B-63) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define personality and throw light on its nature.
व्यक्तित्व की परिभाषा दीजिए तथा इसके स्वरूप पर प्रकाश डालिए।
2. Define intelligence. Describe its major types.
बुद्धि की परिभाषा दीजिए। इसके प्रमुख प्रकारों का वर्णन कीजिए।
3. Define thinking. Discuss its major characteristics.
चिन्तन की परिभाषा दीजिए। इसकी प्रमुख विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
4. What do you understand by anxiety disorder ? Explain its different types.
चिन्ता विकृति से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the scope of Psychology.
मनोविज्ञान के कार्यक्षेत्रों का वर्णन कीजिए।
2. Describe the biological determinants of personality.
व्यक्तित्व के जैविक निर्धारकों का वर्णन कीजिए।
3. Make distinction between short-term and long-term memory.
अल्पकालिक एवं दीर्घकालीन स्मृति में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
4. Explain how is Intelligence measured ?
स्पष्ट कीजिए कि बुद्धि का मापन कैसे होता है ?
5. Discuss the characteristics of a good psychological test.
एक उत्तम मनोवैज्ञानिक परीक्षण की विशेषताएँ बताइए।
6. What do you mean by stress ? Explain its Yogic treatment.
तनाव से आप क्या समझते हैं ? इसके योगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

7. Describe the major symptoms of depression.

अवसाद के प्रमुख लक्षणों का वर्णन कीजिए।

8. How can manage addiction through Yoga ?

योग के द्वारा व्यसन का कैसे प्रबन्धन कर सकते हैं ?

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Duration of short-term memory is :

- (a) Less than 30 seconds
- (b) More than 40 seconds
- (c) 35 seconds
- (d) 32 seconds

लघुकालीन स्मृति की समयावधि होती है :

- (अ) 30 सेकंड से कम
- (ब) 40 सेकंड से ज्यादा
- (स) 35 सेकंड
- (द) 32 सेकंड

2. Thinking is a type of :

- (a) Inner speech
- (b) Trial and error
- (c) Controlled behavior
- (d) Memory

चिन्तन एक प्रकार का है :

- (अ) आन्तरिक भाषण
- (ब) प्रयत्न एवं त्रुटि
- (स) नियंत्रित व्यवहार
- (द) स्मृति

3. Intelligence quotient will be in mental deficiency :

- (a) more than 70
- (b) below than 70
- (c) below than 20
- (d) below than 50

मानसिक दुर्बलता में व्यक्ति की बुद्धि लब्धि होगी :

- (अ) 70 से ऊपर
- (ब) 70 से नीचे
- (स) 20 से नीचे
- (द) 50 से नीचे

4. Eustress is a type of :

- (a) High stress
- (b) Low stress
- (c) Positive stress
- (d) Negative stress

यूस्ट्रेस एक प्रकार का है :

- (अ) अधिक तनाव
- (ब) कम तनाव
- (स) सकारात्मक तनाव
- (द) नकारात्मक तनाव

5. Ego is based on :

- (a) Pleasure principle
- (b) Reality principal
- (c) Moralistic principle
- (d) Idealistic principle

अहम् आधारित होता है :

- (अ) खुशी के सिद्धान्त पर
- (ब) वास्तविकता के सिद्धान्त पर
- (स) नैतिकता के सिद्धान्त पर
- (द) आदर्शवादिता के सिद्धान्त पर

Indicate whether the following statement are True or False :

6. Short-term memory is based on episodes. (True/False)

लघुकालीन स्मृति प्रसंगों पर आधारित होती है। (सत्य/असत्य)

7. Personality is derived by “Persona”. (True/False)
 व्यक्तित्व का उद्भव ‘परसोना’ शब्द से हुआ है। (सत्य/असत्य)
8. Alcoholism is a type of addiction. (True/False)
 मद्यपानता एक प्रकार का व्यसन है। (सत्य/असत्य)
9. Thinking is a mental process. (True/False)
 चिन्तन एक मानसिक प्रक्रिया है। (सत्य/असत्य)
10. Intelligence is aggregate of different abilities. (True/False)
 बुद्धि विभिन्न क्षमताओं का समग्र योग होता है। (सत्य/असत्य)