

DPHCN-05**Community Nutrition**

(सामुदायिक पोषण)

Diploma in Public Health and Community
Nutrition (DPHCN-16/17)

Second Semester, Examination, 2018

Time : 3 Hours**Max. Marks : 40**

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख', तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. पोषण ज्ञान प्रदान करने वाली विधियों के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिये।
2. प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण के बारे में विस्तृत जानकारी दीजिए व इसकी रोकथाम पर भी प्रकाश डालिए।

3. सार्वजनिक वितरण प्रणाली के उद्देश्य लिखिये व सार्वजनिक वितरण प्रणाली में सुधार की आवश्यकता पर एक टिप्पणी कीजिए।
4. खाद्य सर्वेक्षण के उद्देश्यों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. राष्ट्रीय पोषण रक्ताल्पता रोगनिरोधी कार्यक्रम के बारे में बताइये।
2. मोटापे की रोकथाम पर एक टिप्पणी कीजिए।
3. नेशनल गोयटर नियन्त्रण कार्यक्रम पर संक्षेप में लिखिये।
4. लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली की व्याख्या कीजिए।
5. खाद्य सर्वेक्षण की 'खाद्य सन्तुलन लेखा विधि' (फूड बैलेंस शीट विधि) के बारे में लिखिये।
6. खाद्य सर्वेक्षण कितने प्रकार के होते हैं ? संक्षेप में बताइये।
7. स्वास्थ्य स्तर संकेतकों की विशेषताएँ लिखिये।
8. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के सिद्धान्तों पर चर्चा कीजिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही विकल्प चुनिये :

1. यह मोटापा जनित जटिलता है :
(अ) शारीरिक अयोग्यता

- (ब) हृदय रोग
 (स) चयापचय सम्बन्धी गड़बड़ी
 (द) उपर्युक्त सभी
2. रक्त में हीमोग्लोबिन का स्तर कम होने से यह रोग होता है :
 (अ) मोटापा
 (ब) रतौंधी
 (स) रक्ताल्पता
 (द) घेंघा
3. खाद्य सर्वेक्षण द्वारा स्तर ज्ञात किया जाता है।
 (अ) आर्थिक
 (ब) पोषण
 (स) मानसिक
 (द) सामाजिक
4. पोषण स्तर ज्ञात करने की इस विधि में शारीरिक नापों का प्रयोग किया जाता है :
 (अ) मृत्यु संकेतक
 (ब) क्लीनिकल लक्षण
 (स) बायोकेमिकल टेस्ट
 (द) शरीर रचनात्मक मूल्यांकन
5. इस संकेतक द्वारा 1-4 आयु वर्ग में हुई मौतों की संख्या आँकी जाती है :
 (अ) मातृ मृत्यु दर

- (ब) बाल मृत्यु दर
- (स) जीवन प्रत्याशा
- (द) रोग विशिष्ट मृत्यु दर

सत्य/असत्य लिखिये :

6. सफल पोषण ज्ञान पोषण सम्बन्धी समस्याओं की स्पष्ट सूची उपलब्ध कराता है। (सत्य/असत्य)
7. व्यक्तिगत सभा के अन्तर्गत स्रोत ग्राही से अकेले में मिलकर पोषण संदेश प्रदान करता है। (सत्य/असत्य)
8. आयोडीनयुक्त नमक लेने से घेंघा नामक रोग हो जाता है। (सत्य/असत्य)
9. रक्त या मूत्र में विभिन्न पोषक तत्वों का स्तर ज्ञात करने के लिए जीव रासायनिक विधियों का उपयोग किया जाता है। (सत्य/असत्य)
10. पोषण स्तर नकारात्मक संकेतक है। (सत्य/असत्य)