

S-0

Roll No.

DPHCN-04

Nutrition Education

(पोषण शिक्षा)

Diploma in Public Health and Community
Nutrition (DPHCN-16/17)

First Semester, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 40

Note : This paper is of **forty (40)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nine and half ($9\frac{1}{2}$) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define nutrition education. Explain in detail about its goals, principle and need of nutrition education in community.

पोषण शिक्षा को परिभाषित कीजिए। इसके लक्ष्यों, सिद्धान्तों और समुदाय में इसकी आवश्यकता को विस्तार से समझाइये।

2. Explain I. D. D. (Iodine deficiency disorder) and also elaborate programme at national level for its eradication.

आई. डी. डी. की व्याख्या कीजिए तथा इसकी रोकथाम के लिए राष्ट्रीय स्तर पर चलाए जा रहे कार्यक्रम को विस्तार से समझाइये।

3. Explain in detail about various channels and method of communication used in community for nutrition education.

पोषण शिक्षा के लिए समुदाय में प्रयुक्त संचार के विभिन्न माध्यम एवं तरीकों को विस्तार से बताइये।

4. Explain nutritional anaemia and its various causes. List various symptoms of nutritional anaemia in young women of your community.

पोषण सम्बन्धी रक्ताल्पता एवं उसके विभिन्न कारणों की व्याख्या कीजिए। आपके समुदाय में युवा महिलाओं में पोषण सम्बन्धी रक्ताल्पता के विभिन्न लक्षणों को बताइये।

Section-B / खण्ड-ख**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of four (04) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the various types and advantages of programme evaluation.
कार्यक्रम मूल्यांकन के प्रकार एवं फायदों को बताइये।
2. Explain characteristics of good and effective message.
प्रभावी व अच्छे संदेश की विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।
3. Differentiate between visual and audio-visual aids in communication.
संचार में प्रयोग होने वाले दृश्य एवं श्रव्य-दृश्य सहायकों (Audi-visual aids) में अन्तर बताइये।
4. Describe in detail clinical signs of marasmus.
सूखारोग के नैदानिक लक्षणों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
5. Define communication and explain the characteristics of effective communication.
संचार को परिभाषित कीजिए एवं प्रभावी संचार की विशेषताएँ बताइये।

6. Explain how does home gardening help to overcome from Vitamin A deficiency.
घर में बागवानी विटामिन ए की कमी से निपटने में किस प्रकार योगदान करती है, इस पर चर्चा कीजिए।
7. Elaborate the various nutrition related problems affecting a pregnant woman.
गर्भवती महिलाओं में होने वाली प्रमुख पोषण सम्बन्धी समस्याओं का वर्णन कीजिए।
8. Explain in brief various stages of nutrition programme planning.
पोषण कार्यक्रम योजना के विभिन्न चरणों को संक्षिप्त में बताइये।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of half ($\frac{1}{2}$) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. Vitamin A is stored as in liver.
विटामिन A जिगर में के रूप में संग्रहित होता है।

2. Iron requirement for pregnant women is mg per day.

गर्भवती महिलाओं को प्रतिदिन मिग्रा लौह की आवश्यकता होती है।

3. converts to Vitamin A in the body.

शरीर में विटामिन 'ए' के रूप में परिवर्तित (Convert) होता है।

4. Changes in hair color (flag sign) occurs in disorder.

बालों के रंगों में परिवर्तन (फ्लैग चिन्ह) विकार में होता है।

5. aids are more effective in communication.

..... सहायक संचार में अधिक प्रभावशाली होते हैं।

Write True/False :

सत्य/असत्य लिखिए :

6. Marasmus occurs due to deficiency of Protein and Iodine in diet.

आहार में सूखा रोग प्रोटीन एवं आयोडीन की कमी से होता है।

7. Meat and dry fruits are good source of iron.

माँस व मेवे लौह के अच्छे स्रोत हैं।

8. In edema, water and fluid retention occurs in the cells of the body.

शोफ (edema) अवस्था में कोशिकाओं के भीतर पानी व लवण जमा हो जाता है।

9. Green vegetables are excellent source of folic acid.

हरी सब्जियाँ फोलिक एसिड (folic acid) का उत्तम स्रोत है।

10. Spoon shaped nails is long-term effect of Anaemia.

चम्मचनुमा आकार के नाखून दीर्घकालीन रक्ताल्पता (Anaemia) में दिखते हैं।