

DPHCN-02**Therapeutic Nutrition**

(उपचारात्मक पोषण)

Diploma in Public Health and Community
Nutrition (DPHCN-16/17)

First Semester, Examination, 2018

Time : 3 Hours**Max. Marks : 40**

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख', तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. भोज्य समूह का क्या महत्व है ? किन्हीं पाँच भोज्य समूह के विषय में लिखिए।
2. अतिसार के प्रकार, कारक, लक्षण तथा आहारिय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।

3. शल्य चिकित्सा पूर्व एवं पश्चात् पोषण सम्बन्धी देखभाल के बारे में विस्तार से लिखिए। शल्य चिकित्सा में आहार नियोजन के महत्व को समझाइये।
4. मोटापे के प्रकार, कारक एवं आहार प्रबन्धन के विषय में लिखिए। मोटापे से ग्रसित व्यक्ति के लिए एक दिन की आदर्श आहार तालिका बनाइये।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. अल्पभार में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं के विषय में बताइये।
2. नली द्वारा आहार की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
3. ग्लाइसेमिक इन्डेक्स, इन्सुलिन थैरेपी तथा कृत्रिम शर्करा के विषय में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
4. कम सोडियम आहार पर एक टिप्पणी लिखिए।
5. सिरोसिस के लक्षण एवं सिरोसिस में आहारिय उपचार समझाइये।
6. गैस्ट्राइटिस के प्रकार, लक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन को समझाइये।
7. टायफाइड में आहारिय प्रबन्धन के विषय में बताइए। टायफाइड में पर्याप्त मात्रा एवं वर्जित भोज्य पदार्थों की सूची बनाइये।
8. धात्री अवस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं को समझाइये।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सत्य/असत्य बताइये :

1. गर्म देश के निवासियों को ठंडे देश के निवासियों की अपेक्षा कम ऊष्मादायक भोज्य पदार्थों की आवश्यकता पड़ती है।
(सत्य/असत्य)
2. उबली हुई दाल तरल भोज्य पदार्थ के अंतर्गत आती है।
(सत्य/असत्य)
3. थायराइड ग्रंथि से थायरॉक्सिन नामक हॉर्मोन स्रावित होता है।
(सत्य/असत्य)
4. गर्भावस्था में शरीर की प्रोटीन की आवश्यकता बढ़ जाती है।
(सत्य/असत्य)
5. पीलिया से ग्रसित व्यक्ति के रक्त में बिलिरुबीन की मात्रा बढ़ जाती है।
(सत्य/असत्य)

सही उत्तर चुनिये :

6. ऐंजाइना पेक्टोरिस है :
(अ) अपर्याप्त रक्त प्रवाह के कारण सीने में दर्द होना
(ब) हृदय का असामान्य रूप से धड़कना
(स) हृदय का संक्रमण
(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

7. अधिक क्रियाशील प्रौढ़ पुरुष की दैनिक ऊर्जा की आवश्यकता है :
- (अ) 2850 किलोकैलोरी
 - (ब) 3490 किलोकैलोरी
 - (स) 3450 किलोकैलोरी
 - (द) 3540 किलोकैलोरी
8. किशोरावस्था में निम्नलिखित पोषक तत्व की आवश्यकता बढ़ जाती है :
- (अ) ऊर्जा
 - (ब) प्रोटीन
 - (स) कैल्शियम
 - (द) उपर्युक्त सभी
9. क्षय रोग निम्नलिखित के कारण होता है :
- (अ) हेलिकोबैक्टर पाइलोरी
 - (ब) माइक्रोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस
 - (स) साल्मोनेला टाइफोसा
 - (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं
10. मध्यम क्रियाशील व्यक्ति को वसा से प्राप्त कैलोरी का प्रतिशत है :
- (अ) 15-20%
 - (ब) 20-25%
 - (स) 10-15%
 - (द) 25-30%