

Roll No.

BY-305

Methods of Complementary Therapy-II

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ II)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explaining the steps of Swadhaya Chikitsa, discuss its importance in detail.
स्वाध्याय चिकित्सा के चरण समझाते हुए इसके महत्व की सविस्तार चर्चा कीजिए।
2. What do you understand by Yagya ? Write the type, benefits and precautions of Yagya.
यज्ञ से आप क्या समझते हैं ? यज्ञ के प्रकार, लाभ एवं सावधानियाँ लिखिए।
3. Discuss Electrotherapy and Exercise Therapy, write their benefits in detail.
इलैक्ट्रोथेरेपी और एक्सरसाइज थेरेपी को समझाते हुए इसके लाभों की सविस्तार व्याख्या कीजिए।
4. Explain the concept and therapeutic effect of Mantra Chikitsa in detail.
मंत्र चिकित्सा के स्वरूप तथा आरोग्यकारी प्रभाव को सविस्तार समझाइये।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Prayer with the help of definitions.
प्रार्थना का अर्थ परिभाषाओं के द्वारा स्पष्ट कीजिए।
2. Discuss the common benefits of Urine Therapy.
मूत्र चिकित्सा के सामान्य लाभों की व्याख्या कीजिए।
3. Write any *three* applications of Self Urine Therapy.
स्वमूत्र चिकित्सा के कोई तीन अनुप्रयोग (विधियाँ) लिखिए।
4. Explain the importance of Music Therapy.
संगीत चिकित्सा के महत्व पर प्रकाश डालिए।
5. Describe the application of Cow Urine in different disorders.
विविध रोगों में गोमूत्र का अनुप्रयोग समझाइये।
6. Describe the application of Physiotherapy in Muscular Disorders.
माँसपेशीय विकारों में फिजियोथेरेपी के अनुप्रयोग लिखिए।
7. What is Nadi ? Write the name of main Nadis present in Human Body.
नाड़ी से आप क्या समझते हैं ? मानव शरीर की प्रमुख नाड़ियों का परिचय दीजिए।
8. Write the positive effect of Prayer on Human Body and Mind.
प्रार्थना का मानव शरीर और मन पर लाभकारी प्रभाव लिखिए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. The Final Element of prayer is :

- (a) Self-realization
- (b) Meditation
- (c) Concentration
- (d) Faith and Believe

प्रार्थना का सबसे अन्तिम तत्व है :

- (अ) आत्मनिवेदन
- (ब) ध्यान
- (स) एकाग्रता
- (द) श्रद्धा और विश्वास

2. Which Dosha in human body is suppressed by 'सा' swara of Music Therapy ?

- (a) Vatta Dosha
- (b) Pitta Dosha
- (c) Kaffa Dosha
- (d) Vatta and Kaffa Dosha

संगीत के 'सा' स्वर से शरीर में किस दोष का शमन होता है :

- (अ) वात दोष
- (ब) पित्त दोष
- (स) कफ दोष
- (द) वात और कफ दोष

3. Who says, 'हे ईश्वर, मुझे ऐसी शक्ति दो जिससे मैं दुखों का सामना कर सकूँ' ?

- (a) Mahatma Gandhi
- (b) Swami Vivekananda
- (c) Mahatma Aurobindo
- (d) Rabindranath Tagore

‘हे ईश्वर, मुझे ऐसी शक्ति दो जिससे मैं दुखों का सामना कर सकूँ’ किसका कथन है ?

- (अ) महात्मा गांधी
- (ब) स्वामी विवेकानन्द
- (स) महर्षि अरविन्द
- (द) रविन्द्रनाथ टैगोर

4. How many Cranial Nerves originate from the Brain of Human Body ?

- (a) 8 Pairs
- (b) 12 Pairs
- (c) 31 Pairs
- (d) 33 Pairs

मनुष्य के मस्तिष्क से कितनी कपालीय तंत्रिकाएँ निकलती हैं ?

- (अ) आठ जोड़ी
- (ब) बारह जोड़ी
- (स) इकतीस जोड़ी
- (द) तैंतीस जोड़ी

5. The place of Ida Nadi in Spinal Cord of human body is :

- (a) Lower side
- (b) Right side
- (c) Left side
- (d) Middle

मनुष्य मे मेरुदण्ड के किस भाग में इड़ा नाड़ी होती है ?

- (अ) निम्न
- (ब) दक्षिण
- (स) वाम
- (द) मध्य

6. The element of cow urine dilutes blood in human body :

- (a) Lactose
- (b) Glucose
- (c) Sulphur
- (d) Iron

गोमूत्र में उपस्थित कौन-सा तत्व रक्त को पतला बनाता है ?

- (अ) लेक्टोज
- (ब) ग्लूकोज
- (स) सल्फर
- (द) आयरन

7. The stages of Aakarsan Prayer are :

- (a) 02
- (b) 05
- (c) 03
- (d) 08

आकर्षण प्रार्थना की कितनी अवस्थाएँ होती हैं ?

- (अ) 02
- (ब) 05
- (स) 03
- (द) 08

8. The word meaning of Pyramid :

- (a) Rounded object
- (b) Rectangle object
- (c) Aura of energy
- (d) Device having energy in center

पिरामिड शब्द का शब्दिक अर्थ है :

- (अ) गोलाकार वस्तु
- (ब) आयताकार वस्तु
- (स) ऊर्जा का घेरा
- (द) केन्द्र में अग्नि वाला पात्र

9. An ancient text of Urine Therapy is :

- (a) Gharand Samhita
- (b) Shiv Samhita
- (c) Damar Tantra
- (d) Sidh Sidhant Paddhti

मूत्र चिकित्सा का महत्त्वपूर्ण ग्रन्थ है :

- (अ) घेरण्ड संहिता
- (ब) शिव संहिता
- (स) डामर तंत्र
- (द) सिद्ध सिद्धान्त पद्धति

10. Panchgavya is related with :

- (a) Urine Therapy
- (b) Pyramid Therapy
- (c) Mantra Therapy
- (d) Physiotherapy

पंचगव्य का सम्बन्ध किस चिकित्सा से है ?

- (अ) मूत्र चिकित्सा
- (ब) पिरामिड चिकित्सा
- (स) मंत्र चिकित्सा
- (द) फिजियोथेरेपी