

Roll No.

BY-304

Methods of Complementary Therapy—I

(पूरक चिकित्सा की पद्धतियाँ—I)

Bachelor of Yoga and Naturopathy

(BYN-12/16/BAY-17)

Third Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (02) questions only.

(B-58) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the historical development of Complementary Therapy in detail.
पूरक चिकित्सा के ऐतिहासिक विकास का वर्णन विस्तार से कीजिए।
2. Explain the historical development of Reiki therapy.
रेकी चिकित्सा के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।
3. Explain the meaning, principles and methods of Pranic healing.
प्राण चिकित्सा का अर्थ, सिद्धान्त एवं विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
4. Explain the historical development of Acupuncture therapy.
एक्यूपंचर चिकित्सा के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the needs and importance of complementary therapy.
पूरक चिकित्सा के महत्व एवं आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
2. Write the need and importance of Acupressure therapy.
एक्यूप्रेशर चिकित्सा के महत्व एवं आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
3. Write the need and importance of Acupuncture therapy.
एक्यूपंचर चिकित्सा के महत्व एवं आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
4. Explain the principles and limitations of magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।
5. Explain the methods of Reiki therapy.
रेकी चिकित्सा की विधियों का वर्णन कीजिए।
6. Explain the meaning and limitations of Reiki therapy.
रेकी चिकित्सा का अर्थ एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।
7. Explain the sources of Prana.
प्राण के विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए।

8. Explain Chakras according to Prana Therapy.

प्राण चिकित्सा के अनुसार चक्रों का वर्णन कीजिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Zimmi is related to which therapy ?

- (a) Acupressure
- (b) Acupuncture
- (c) Reiki
- (d) Pranic healing

जिम्मी किस चिकित्सा से सम्बन्धित उपकरण है ?

- (अ) एक्यूप्रेसर
- (ब) एक्यूपंचर
- (स) रेकी
- (द) प्राणिक चिकित्सा

2. How many types of magnet are there ?

- (a) 4
- (b) 5
- (c) 3
- (d) 7

चुम्बक कितने प्रकार के हैं ?

- (अ) 4
- (ब) 5
- (स) 3
- (द) 7

3. Apana is related to which part of body ?

- (a) Head
- (b) Heart
- (c) Navel
- (d) Below Neval

अपान शरीर के किस भाग से सम्बन्धित है ?

- (अ) सिर
- (ब) हृदय
- (स) नाभि
- (द) नाभि के नीचे का भाग

4. Udana Prana is related to which part of the body ?

- (a) Head
- (b) Navel
- (c) Neck
- (d) Heart

उदान प्राण शरीर के किस भाग से सम्बन्धित है ?

- (अ) सिर
- (ब) नाभि
- (स) कण्ठ
- (द) हृदय

5. What is magnetic area of heart ?

- (a) 90 Once
- (b) 100 Once
- (c) 107 Once
- (d) 110 Once

हृदय का चुम्बकीय क्षेत्र कितना होता है ?

- (अ) 90 औंस
- (ब) 100 औंस
- (स) 107 औंस
- (द) 110 औंस

6. South magnetic portion is related to which nature ?

- (a) Cold
- (b) Hot
- (c) Both of the above
- (d) None of the above

चुम्बक का दक्षिणी भाग किस प्रकृति से सम्बन्धित है ?

- (अ) शीतल
- (ब) उष्ण
- (स) उपर्युक्त दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

7. All dead cell can be regenerated by magnet therapy.

(True/False)

चुम्बक द्वारा सभी नष्ट कोशिकाओं को पुनर्जीवित किया जा सकता है। (सत्य/असत्य)

8. How many poles of magnet are there ?

(a) 2

(b) 3

(c) 4

(d) 5

चुम्बक में कितने ध्रुव होते हैं ?

(अ) 2

(ब) 3

(स) 4

(द) 5

9. When the Acupressure Therapy was started ?

(a) Before 15000 years

(b) Before 2000 years

(c) Before 3000 years

(d) Before 6000 years

एक्यूप्रेशर चिकित्सा कब शुरू हुई थी ?

(अ) 15000 वर्ष पहले

(ब) 2000 वर्ष पहले

(स) 3000 वर्ष पहले

(द) 6000 वर्ष पहले

10. Which country Acupuncture was started ?

- (a) India
- (b) China
- (c) Japan
- (d) Russia

किस देश से एक्यूपंचर की शुरुआत हुई थी ?

- (अ) भारत
- (ब) चीन
- (स) जापान
- (द) रूस