

Roll No. ....

## **BY-303**

### **Alternative Therapies of Mental Diseases**

(मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga and Naturopathy  
(BYN-12/16/BAY-17)

Third Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the historical background of abnormal psychology in detail.

असामान्य मनोविज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि को विस्तार से समझाइए।

2. Explain the meaning of tension, its causes, symptoms and management.

तनाव का अर्थ, कारण व लक्षण बताते हुए इसके प्रबन्धन को समझाइए।

3. What do you mean by Depression ? Describe its symptoms, types and treatment.

अवसाद से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्षण, प्रकार व उपचार का वर्णन कीजिए।

4. Describe in details the importance of mental health.

मानसिक स्वास्थ्य के महत्व का विस्तार में वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the characteristics of normal and abnormal behaviour.

सामान्य एवं असामान्य व्यवहार की विशेषताएँ बताइए।

2. Describe the causes and treatment of Generalized anxiety distortion.

सामान्यीकृत चिन्ता विकृति के कारण व उपचार बारे में बताइए।

3. Describe the causes, symptoms and treatment of Sadness.

विषाद के कारण, लक्षण व उपचार के बारे में बताइए।

4. What is the Bipolar disorder ? Explain its causes.

द्विध्रुवीय विकार क्या होता है ? इसके कारण बताइए।

5. What is the mental impairment ? Write down its types and treatment.

मानसिक दुर्बलता क्या है ? इसके प्रकार व उपचार लिखिए।

6. Describe the method of psychotherapy.

मनोचिकित्सा की विधि को बताइए।

7. Describe the characteristics of a mentally health person.

मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताएँ लिखिए।

8. Describe the measures to improve mental health.

मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करने के उपाय बताइए।

**Section-C / खण्ड-ग****(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative :

सही विकल्प चुनिए :

1. Which of the following are the part of autonomic nervous system ?

- (a) Brain and Spine
- (b) Only Sympathetic Nervous System
- (c) Only Parasympathetic Nervous System
- (d) Both Sympathetic and Parasympathetic Nervous System

इनमें से कौन-सा ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम का भाग है ?

- (अ) दिमाग व मेरुरज्जु
- (ब) सिर्फ सिम्पैथेटिक नर्वस सिस्टम
- (स) सिर्फ पैरासिम्पैथेटिक नर्वस सिस्टम
- (द) सिम्पैथेटिक व पैरासिम्पैथेटिक नर्वस सिस्टम

2. The founder of modern medical science is :

- (a) Plato
- (b) Johan Veyour
- (c) Hipocrates
- (d) Freud

आधुनिक चिकित्सा शास्त्र के जनक हैं :

- (अ) प्लेटो
- (ब) जोहान वेयर
- (स) हिपोक्रेटीज
- (द) फ्रायड

3. The types of personality disorder are :

- (a) 5
- (b) 9
- (c) 8
- (d) 10

व्यक्तित्व विकृति के कितने प्रकार हैं ?

- (अ) 5
- (ब) 9
- (स) 8
- (द) 10

4. Personality disorder called as characteristic disorder by :

- (a) Freud
- (b) Adlone
- (c) Carson and Bucher
- (d) Davison and Neel

व्यक्तित्व विकृति को चारित्रिक विकृति का नाम दिया :

- (अ) फ्रायड
- (ब) एडलोन
- (स) कारसन व बूचर
- (द) डेविसन व नील

5. Which impulse is related to the fobia ?

- (a) Fear
- (b) Happiness
- (c) Sadness
- (d) Anger

निम्नलिखित में से कौन-सा संवेग फोबिया से सम्बन्धित है ?

- (अ) डर
- (ब) प्रसन्नता
- (स) उदासी
- (द) क्रोध

6. Who gave the explanation of problem focused adjusting behaviour ?

- (a) Hass Selly
- (b) Lejarus
- (c) Rita Agrawal
- (d) Veshan

निम्नलिखित में से किसने समस्या केन्द्रित समायोजी व्यवहार की व्याख्या की है ?

- (अ) हैस सेली

- (ब) लेजारस
- (स) रीता अग्रवाल
- (द) वेसन

7. Adinocarticotropic hormone secreted by :

- (a) Adreanal gland
- (b) Pituitary gland
- (c) Thyroid gland
- (d) Pineal gland

एडिनोकट्रिकोट्रोपिक हार्मोन किस ग्रन्थि से स्रावित होता है ?

- (अ) एड्रिनल ग्रन्थि
- (ब) पीयूष ग्रन्थि
- (स) थायरॉयडग्रन्थि
- (द) पीनियल ग्रन्थि

8. Types of Anxiety disorder are :

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 4
- (d) 6

चिन्ता विकृति के कितने प्रकार होते हैं ?

- (अ) 2
- (ब) 3
- (स) 4
- (द) 6

9. The Greek doctor Hipocrates' thinking is known as :

- (a) Animism
- (b) Naturalism
- (c) Psychoanalysis
- (d) None of these

ग्रीक चिकित्सक हिपोक्रेटीज की विचारधारा को कहा जाता है ?

- (अ) जगतिवाद
- (ब) प्रकृतिवाद
- (स) मनोविश्लेषणवाद
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. The another name of antisocial personality disorder is :

- (a) Psychic behaviour
- (b) Socially distorted behaviour
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

समाज विरोधी व्यक्तित्व विकृति का दूसरा नाम है :

- (अ) मनोविकारी व्यक्तित्व
- (ब) समाजविकारी व्यक्तित्व
- (स) (अ) व (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं