

Roll No.

BY-302

Alternative Therapies of Physical Diseases

(शारीरिक रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga and Naturopathy

(BYN-12/16/BAY-17)

Third Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (02) questions only.

(B-46) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write down the symptoms of a diseased and a healthy person.

रोगी एवं निरोगी व्यक्ति के लक्षणों को लिखिए।

2. Explain the causes, symptoms and alternative therapy of Hyperacidity.

अम्लपित्त के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

3. What is Arthritis ? Explain the causes and symptoms of Arthritis.

अर्थराइटिस क्या है ? अर्थराइटिस के कारण तथा लक्षणों का वर्णन कीजिए।

4. What is High Blood Pressure ? Write down its Alternative therapy.

उच्च रक्त चाप क्या है ? इसकी वैकल्पिक चिकित्सा बताइए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
 प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
 शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is disease ?
रोग क्या है ?
2. Symptoms of Indigestion.
अजीर्ण के लक्षण।
3. Causes of obesity.
मोटापा के कारण।
4. Alternative therapy of slip disc.
स्लिप डिस्क की वैकल्पिक चिकित्सा
5. What is the Alternative Therapy ?
वैकल्पिक चिकित्सा क्या है ?
6. Alternative therapy of Sinusitis.
साइनस की वैकल्पिक चिकित्सा।
7. Symptoms of Osteoporosis.
ऑस्टियोपोरोसिस के लक्षण।
8. Symptoms of Acidity.
अम्लपित्त के लक्षण।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct answer.

सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. Type of Alternative Therapy :

- (a) Naturopathy
- (b) Yoga Therapy
- (c) Acupressure therapy
- (d) All of the above

वैकल्पिक चिकित्सा का प्रकार :

- (अ) प्राकृतिक चिकित्सा
- (ब) योग चिकित्सा
- (स) एक्जूप्रेसर चिकित्सा
- (द) उपर्युक्त सभी

2. Causes of Hyperacidity

- (a) Eating habits
- (b) Stress
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

अम्लपित्त का कारण :

- (अ) खान-पान की आदते
- (ब) तनाव
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

3. Asana for slip disc :

- (a) Halasana
- (b) Chakrasana
- (c) Makarasana
- (d) None of the above

स्लिप डिस्क के लिए आसन :

- (अ) हलासन
- (ब) चक्रासन
- (स) मकरासन
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

4. Obesity is :

- (a) Over weight
- (b) Lower weight
- (c) Back pain
- (d) All of the above

मोटापा है :

- (अ) अधिक वजन
- (ब) कम वजन
- (स) कमर दर्द
- (द) उपर्युक्त सभी

5. Symptom of Asthma :

- (a) Chest pain
- (b) Cough
- (c) Wheezing
- (d) All of the above

अस्थमा का लक्षण :

- (अ) छाती में दर्द
- (ब) खाँसी
- (स) खर्काटे
- (द) उपर्युक्त सभी

6. Pranayama for High Blood Pressure :

- (a) Surya Bhedan
- (b) Chandra Bhedan
- (c) Ujjayi
- (d) Bhastrika

उच्च रक्त चाप के लिए प्राणायाम :

- (अ) सूर्य भेदन
- (ब) चन्द्र भेदन
- (स) उज्जायी
- (द) भस्त्रिका

7. Heart diseases is :

- (a) Hypertension
- (b) Angina
- (c) Low Blood Pressure
- (d) All of the above

हृदय रोग है :

- (अ) उच्च रक्त चाप
- (ब) एनजाइना
- (स) निम्न रक्त चाप
- (द) उपर्युक्त सभी

8. Cough is related to :

- (a) Digestive system
- (b) Renal system
- (c) Respiratory system
- (d) Skeletal system

खाँसी का सम्बन्ध है :

- (अ) पाचन तंत्र से
- (ब) उत्सर्जन तंत्र से
- (स) श्वसन तंत्र से
- (द) कंकाल तंत्र से

9. Physical disease is :

- (a) Depression
- (b) Asthma
- (c) Anxiety
- (d) Stress

शारीरिक रोग है :

- (अ) अवसाद
- (ब) अस्थमा
- (स) अनिद्रा
- (द) तनाव

10. Symptom of indigestion :

- (a) Abdominal pain
- (b) Vomiting
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

अजीर्ण का लक्षण :

- (अ) पेट दर्द
- (ब) उल्टी
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं