

Roll No.

BY-201

Patanjal Yoga Sutra

(पातंजल योगसूत्र)

Bachelor of Yoga and Naturopathy

(BYN-12/16/BAY-17)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (02) questions only.

(B-37) P. T. O.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Yoga. Explaining the concept of Chitta also throw light on Chitta Bhumis.

योग को परिभाषित कीजिए। चित्त के स्वरूप को समझाते हुए चित्त भूमियों पर भी प्रकाश डालिए।

2. Throw detail light on Kriya Yoga.

क्रिया योग पर विस्तार से प्रकाश डालिए।

3. Explain Ashtanga Yoga in detail.

अष्टांग योग को विस्तार से समझाइए।

4. What are Vibhutis ? Throw light on Vibhutis.

विभूतियाँ क्या हैं ? विभूतियों पर प्रकाश डालिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Chitta Vrittis.
चित्त वृत्तियों को समझाइए।
2. What are Panchakleshes ? Explain.
पंचक्लेश क्या हैं ? समझाइए।
3. Explain Vairagya.
वैराग्य को समझाइए।
4. What is the importance of Yama and Niyama ?
यमों और नियमों की क्या उपयोगिता है ?
5. Explain 'Heya' and 'Haan'.
'हेय' तथा 'हान' को समझाइए।
6. Explain the concept of Prakriti.
प्रकृति की अवधारणा को समझाइए।
7. Throw light on Samadhi.
समाधि पर प्रकाश डालिए।
8. Explain the form and types of Pranayama according to Yoga sutra.
योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम के स्वरूप तथा प्रकारों को समझाइए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

1. What is the name of the 2nd Chapter of Patanjali Yoga Sutra ?

- (a) Sadhana
- (b) Kaivalya
- (c) Samadhi
- (d) Vibhuti

पातंजल योग सूत्र के द्वितीय पाद का क्या नाम है ?

- (अ) साधना
- (ब) कैवल्य
- (स) समाधि
- (द) विभूति

2. In Yoga Sutra Pranayama are in number.

- (a) 2
- (b) 8
- (c) 4
- (d) 3

योग सूत्र में प्राणायामों की संख्या है।

- (अ) 2
- (ब) 8
- (स) 4
- (द) 3

3. Avidya is a part of

- (a) Klesh
- (b) Dhyan
- (c) Ashtanga Yoga
- (d) None of these

अविद्या किसका भाग है ?

- (अ) क्लेश
- (ब) ध्यान
- (स) अष्टांग योग
- (द) इनमें से कोई नहीं

4. Mudita is a part of

- (a) Yogantaraya
- (b) Chitta Prasadana
- (c) Abhyaas
- (d) None of these

मुदिता किसका भाग है ?

- (अ) योगान्तराय
- (ब) चित्त प्रसादन
- (स) अभ्यास
- (द) इनमें से कोई नहीं

5. According to Yoga Sutra types of Samadhi are

- (a) 2
- (b) 4
- (c) 6
- (d) 8

योग सूत्र के अनुसार समाधि के भेद हैं।

- (अ) 2
- (ब) 4
- (स) 6
- (द) 8

6. Ishar Pranidhaan is a part of

- (a) Niyam
- (b) Kriya Yoga
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

ईश्वर प्रणिधान भाग है :

- (अ) नियम का
- (ब) क्रिया योग का
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

7. Meaning of 'Raag' is

- (a) Attachment
- (b) Love
- (c) Isolation
- (d) None of these

‘राग’ का अर्थ है :

- (अ) लगाव
- (ब) प्यार
- (स) अलगाव
- (द) इनमें से कोई नहीं

8. Niyamas are in number.

- (a) 2
- (b) 10
- (c) 5
- (d) 3

नियमों की संख्या हैं।

- (अ) 2
- (ब) 10
- (स) 5
- (द) 3

9. The IInd stage of Chitt is

- (a) Vikshipt
- (b) Mooda
- (c) Ekagra
- (d) None of these

चित्त की दूसरी अवस्था है :

- (अ) विक्षिप्त
- (ब) मूढ़
- (स) एकाग्र
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. The root cause of Kleshas is

- (a) Avidya
- (b) Raag
- (c) Dwesha
- (d) None of these

क्लेशों का मूल कारण है :

- (अ) अविद्या
- (ब) राग
- (स) द्वेष
- (द) इनमें से कोई नहीं