

Roll No. ....

## **BY-105**

### **Five Elements**

(पंचमहाभूत)

B. A. Yoga/Diploma in Yogic Science

(BAY-17/DYS-17)

Bachelor/Diploma in Yoga and Naturopathy

(BYN-12/16/DYN-13/16)

First Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

**(B-75) P. T. O.**

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the scientific methods of any *four* types of bath and their benefits.

स्नान के किन्हीं चार प्रकारों की विधि तथा उससे प्राप्त होने वाले लाभों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the remedial properties of soil therapy and its uses.

मिट्टी चिकित्सा के उपचारीय गुण और उसके प्रयोगों का वर्णन कीजिए।

3. Describe the meaning, definition, importance and precautions of Pranayama.

प्राणायाम का अर्थ, परिभाषा, महत्व एवं प्रमुख सावधानियों का वर्णन कीजिए।

4. Describe the techniques of sun rays therapy and its benefits.

सूर्य किरण चिकित्सा की विधियाँ तथा उसके लाभों का वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the treatment of water therapy/treatment done in Enema.

एनीमा में की जाने वाली जल चिकित्सा के उपचार का वर्णन कीजिए।

2. Describe the symptoms, cause and mud therapy of diabetes.

मधुमेह के लक्षण, कारण तथा मिट्टी चिकित्सा के उपचार का वर्णन कीजिए।

3. How many types of Pranayama have been described in Yoga Sutra ? Explain in brief.

योग सूत्र में कितने प्रकार के प्राणायाम का वर्णन किया गया है ? संक्षेप में समझाइए।

4. Describe the types and functions of Vayu Tatva.

वायु तत्व के प्रकार तथा प्रभावों का वर्णन कीजिए।

5. Describe the different methods use in soil therapy.

मिट्टी चिकित्सा में प्रयोग की जाने वाली विधियों का वर्णन कीजिए।

6. Describe the causes, symptoms and naturopathy treatment of Constipation.

कब्ज रोग के कारण, लक्षण तथा प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा उपचार का वर्णन कीजिए।

7. Describe Jalneti.  
जलनेति क्रिया का वर्णन कीजिए।
8. Highlight the meaning and significance of earth elements.  
पृथ्वी तत्त्व का अर्थ तथा उसके महत्व पर प्रकाश डालिए।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Write the names of the colours in the Saptkiran bath (Sun ray bath).  
सप्त किरण स्नान में रंगों के नाम लिखिए।
2. Where is the location of Udana Vayu in the human body ?  
उदान वायु का स्थान शरीर में कहाँ स्थित है ?
3. Which human body organ is related with constipation ?  
कब्ज रोग का सम्बन्ध मानव शरीर के किस अंग से है ?
4. Which Mahabhuta has ability to absorb boils and poisons ?  
किस महाभूत में फोड़े तथा विष आदि को शोषण करने की क्षमता होती है ?

5. Which element increases the digestive fire ?  
पाचन क्रिया को शीघ्र प्रदीप्त कौन सा महाभूत करता है ?
6. The types of Prana are ..... .  
प्राण के कितने भेद होते हैं ?
7. Write the name of any *two* diseases which can be cured by Jal Neti.  
जलनेति द्वारा किन दो रोगों का उपचार किया जाता है ?
8. Write the duration of Abdominal Mud Pack.  
पेट पर मिट्टी की पट्टी की अवधि लिखिए।
9. Write the normal blood pressure of a healthy person.  
एक स्वस्थ मनुष्य का सामान्य रक्तचाप लिखिए।
10. Which element is directly related with fasting ?  
उपवास का सीधा सम्बन्ध किस तत्व के साथ है ?