

Roll No. ....

## **BY-103**

### **Introduction to Naturopathy**

(प्राकृतिक चिकित्सा : एक परिचय)

**B. A. Yoga/Diploma in Yogic Science  
(BAY-17/DYS-17)**

**Bachelor/Diploma in Yoga and Naturopathy  
(BYN-12/16/DYN-13/16)**

**First Year, Examination, 2018**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

**(B-78) P. T. O.**

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain in detail the concept of Health and Disease.  
स्वास्थ्य एवं रोग की अवधारणा को सविस्तार स्पष्ट कीजिए।
2. Describe the basic principles of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
3. What do you understand by Pranic Healing ? Describe its special features.  
प्राण चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? प्राण चिकित्सा की प्रमुख विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
4. Give the importance of Naturopathy in Human Life.  
प्राकृतिक चिकित्सा की मानव जीवन में उपयोगिता बताइए।

### Section-B / खण्ड-ख

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the differences between Acute and Chronic disease ? Explain with examples.

तीव्र रोग और जीर्ण रोग में उदाहरण सहित अन्तर स्पष्ट कीजिए।

2. Explain the importance of Pranic healing in Modern life.

आधुनिक जीवन में प्राण चिकित्सा की उपयोगिता बताइए।

3. What is Natural Life ? Explain.

प्राकृतिक जीवन क्या है ? समझाइए।

4. Write the life sketch of Louis Kuhne.

लुई कूने का जीवन परिचय लिखिए।

5. What is health ? Describe the various aspects of health.

स्वास्थ्य क्या है ? स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए।

6. Explain the development of Naturopathy in India.

भारत में प्राकृतिक चिकित्सा के विकासक्रम पर प्रकाश डालिए।

7. Explain the meaning of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

8. Explain the main indications of Naturopathy in brief.

प्राकृतिक चिकित्सा में क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए ? संक्षेप में समझाइये।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Who is the writer of 'Aarogya ki Kunji' ?  
'आरोग्य की कुंजी' पुस्तक के लेखक कौन हैं ?
2. How many elements are in Naturopathy ?  
प्राकृतिक चिकित्सा में कितने तत्व होते हैं ?
3. Which therapy is related with Tridosh principle ?  
त्रिदोष सिद्धान्त का सम्बन्ध किस चिकित्सा से है ?
4. How many basic principles are in Naturopathy ?  
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने मूलभूत सिद्धान्त होते हैं ?
5. How many percentage of water is found in our body ?  
हमारे शरीर में कितने प्रतिशत जल पाया जाता है ?
6. The problem of Asthma is related with ..... .  
अस्थमा रोग ..... से सम्बन्धित है।
7. Which elements related with pank bath ?  
पंक स्नान किस तत्व से सम्बन्धित है ?
8. Which is the coldest colour ?  
सबसे ठंडा रंग कौन-सा है ?
9. Who is the founder of Arogya Mandir, Gorakhpur ?  
आरोग्य मन्दिर, गोरखपुर के संस्थापक कौन हैं ?
10. Father of Medicine.  
औषधि पिता कौन हैं ?