

Roll No. ....

## **BAED–102**

### **Guidance and Counselling**

(निर्देशन एवं परामर्श)

Bachelor of Arts (B. A.-12/16/17)

First Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section–A / खण्ड–क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

**(B-60) P. T. O.**

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने  
हैं।

1. What is Guidance ? Explain its aims and importance.  
निर्देशन क्या है ? इसके उद्देश्य एवं महत्व की व्याख्या कीजिए।
2. What do you understand by Counselling ? What is the difference between Directive and Non-directive Counselling ? Explain.  
परामर्श से आप क्या समझते हैं ? निदेशात्मक एवं अनिदेशात्मक परामर्श के मध्य क्या अन्तर है ? स्पष्ट कीजिए।
3. What is the difference between mental health and mental hygiene ? Explain.  
मानसिक स्वास्थ्य और मानसिक स्वास्थ्य विज्ञान में क्या अन्तर है ? स्पष्ट कीजिए।
4. What do you understand by adjustment ? Describe characteristics of well adjusted person. Write down the factors hindering adjustment.  
समायोजन से आप क्या समझते हैं ? एक सुसमायोजित व्यक्ति की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए। समायोजन को बाधित करने वाले कारक लिखिए।

**Section-B / खण्ड-ख****(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Bring out clearly the relationship between education and guidance.  
शिक्षा और निर्देशन का सम्बन्ध स्पष्ट कीजिए।
2. What is the importance of tools in providing guidance ?  
निर्देशन प्रदान करने में उपकरणों का क्या महत्व है ?
3. What are the aims of counselling for students ?  
छात्रों हेतु परामर्श के क्या उद्देश्य हैं ?
4. Write down the need and importance of cumulative record card.  
संचयी अभिलेख पत्र की आवश्यकता एवं महत्व लिखिए।
5. Write a note on causes of frustration.  
कुण्ठा के कारणों पर एक टिप्पणी लिखिए।
6. Write in brief the causes of maladjustment.  
कुसमायोजन के कारणों को संक्षेप में लिखिए।

7. Write down characteristics of directive counselling.  
निदेशात्मक परामर्श की विशेषताएँ लिखिए।
8. What do you mean by mental health ? Explain.  
मानसिक स्वास्थ्य से क्या तात्पर्य है ? स्पष्ट कीजिए।

**Section-C / खण्ड-ग**

**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct answer :

सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. Guidance is :

- (a) Continuous going on process
- (b) Individual centered process
- (c) Adjustment helping process
- (d) All of the above

निर्देशन है :

- (अ) निरन्तर चलने वाली प्रक्रिया
- (ब) व्यक्ति केन्द्रित प्रक्रिया
- (स) समायोजन में सहायक प्रक्रिया
- (द) उपर्युक्त सभी

2. Use of educational guidance is in :

- (a) Solving family problems
- (b) Removing problems of learning
- (c) Social adjustment
- (d) All of the above

शैक्षिक निर्देशन का उपयोग होता है :

- (अ) पारिवारिक समस्या समाधान में
- (ब) अधिगम की कठिनाइयों के निदान में
- (स) सामाजिक समायोजन में
- (द) उपर्युक्त सभी

3. Area of marriage related problem in :

- (a) Personal guidance
- (b) Family guidance
- (c) Both of the above
- (d) None of these

विवाह सम्बन्धी समस्या का क्षेत्र है :

- (अ) व्यक्तिगत निर्देशन
- (ब) पारिवारिक निर्देशन
- (स) उपर्युक्त दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

4. Frustration is caused due to :

- (a) Obstruction
- (b) Repression
- (c) Happiness
- (d) Projection

कुण्ठा उत्पन्न होती है :

- (अ) रुकावट के कारण
- (ब) दमन के कारण
- (स) खुशी के कारण
- (द) प्रक्षेपण के कारण

5. Maladjustment does not refer to :

- (a) Stealing
- (b) Aggressiveness
- (c) Backwardness
- (d) Slow learning

कुसमायोजन के रूप नहीं है :

- (अ) चोरी करना
- (ब) आक्रामकता
- (स) पिछड़ापन
- (द) धीमी गति से सीखना

6. Standardised tests have no standards. (True/False)

मानकीकृत परीक्षणों का मानक नहीं होता है। (सत्य/असत्य)

7. Counselling and guidance services are one. (True/False)

परामर्श व निर्देशन सेवाएँ एक ही होती हैं। (सत्य/असत्य)

8. Teaching is formal whereas guidance is informal.  
(True/False)  
शिक्षण औपचारिक है जबकि निर्देशन अनौपचारिक है।  
(सत्य/असत्य)
9. Every trade is related to some specific curriculum and subjects.  
(True/False)  
प्रत्येक व्यवसाय का सम्बन्ध कुछ विशिष्ट प्रकार के पाठ्यक्रमों तथा विषयों से होता है।  
(सत्य/असत्य)
10. Frank Parsons had used the word 'Vocational Guidance' for the first time in 1st May, 1908.  
(True/False)  
'व्यावसायिक निर्देशन' शब्द का सर्वप्रथम प्रयोग 1 मई, 1908 में फ्रैंक पारसन्स ने किया था।  
(सत्य/असत्य)