

**N. S-01****Naturopathy**

(प्राकृतिक चिकित्सा)

Certificate in Naturopathy (CIN-16/17)

First Semester, Examination, 2017

**Time : 3 Hours****Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क****(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. "Unity of disease causes and treatment." Explain this principle in detail.

“सभी रोग एक, कारण एक एवं चिकित्सा एक।” इस सिद्धान्त की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

2. Give the general introduction of Panch Tattvas and describe the effect of Panch Tattvas on the body.

पंच तत्त्वों का सामान्य परिचय दीजिए तथा पंच तत्त्वों के शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव को बताइए।

3. Describe the meaning, types and importance of mud in detail.

मिट्टी के अर्थ, प्रकार एवं महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए।

4. Describe the causes, symptoms and the suitable naturopathy of arthritis and obesity.

गठिया एवं मोटापे के कारण, लक्षण एवं उपयुक्त प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept of Natural Life.  
प्राकृतिक जीवन की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
2. Discuss the fundamental principles of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
3. Clarify the concept and principle of Hydrotherapy.  
जल चिकित्सा की अवधारणा एवं सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए।
4. Describe the methods of Hydrotherapy.  
जल चिकित्सा की विधियों का वर्णन कीजिए।
5. Explain Chromotherapy.  
सूर्य किरण चिकित्सा को स्पष्ट कीजिए।
6. Write the meaning and definition of Fasting.  
उपवास का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।
7. Discuss the principles of Massage.  
अभ्यंग के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
8. Write the naturopathy of Asthma.  
दमे की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Pranayam is practiced in which element ?  
प्राणायाम किस तत्व के अन्तर्गत कराते हैं ?
2. How many basic principles of Naturopathy are there ?  
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने मूलभूत सिद्धान्त हैं ?
3. Write down properties of water.  
जल के गुण लिखिए।
4. Write the name of Indian Ex. Prime Minister who used urine therapy for his health.  
भारत के उस भूतपूर्व प्रधानमंत्री का नाम बताइए जिन्होंने अपने स्वास्थ्य हेतु स्वमूत्र चिकित्सा का प्रयोग किया।
5. Write the name of Panch Tattvas.  
पंच तत्वों के नाम लिखिए।
6. How many types of mud are there ?  
मिट्टी कितने प्रकार की होती है ?
7. Write down the names of seven rays of the Sun.  
सूर्य की सात किरणों के नाम लिखिए।
8. Which element is related with Fasting ?  
उपवास का सम्बन्ध किस तत्व से है ?
9. Describe the types of Massage. Explain.  
अभ्यंग कितने प्रकार का होता है ? समझाइए।
10. Write down the causes of gout.  
गठिया के कारण लिखिए।

**N. S-01**