

MY-10/204**Complementary Therapies**

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16)

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Yagya ? Throw light on Yagya therapy and its types.

यज्ञ क्या है ? यज्ञ चिकित्सा तथा इसके प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

2. What is Acupuncture ? Explain the method and principles of Acupuncture.

एक्यूपंकचर क्या है ? एक्यूपंकचर की विधि तथा सिद्धान्तों को समझाइए।

3. Define Magnet ? Throw light on the concept and history of Magnetic therapy.

चुम्बक को परिभाषित कीजिए। चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा तथा इतिहास पर प्रकाश डालिए।

4. Write short notes on the following :

(a) Types of complementary therapies

(b) Apparatus of Accupressure

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) पूरक चिकित्सा के प्रकार

(ब) एक्यूप्रेशर के उपकरण

Section-B / खण्ड-ख**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Accupressure in detail.
एक्यूप्रेशर को विस्तार से समझाइए।
2. Throw light on the different apparatus of Magnetic therapy.
चुम्बक चिकित्सा के विभिन्न उपकरणों पर प्रकाश डालिए।
3. What are the benefits and limitations of Yagya therapy.
यज्ञ चिकित्सा के लाभ और सीमाएँ क्या हैं ?
4. Throw light on the benefits and importance of complementary therapy.
पूरक चिकित्सा के लाभों तथा महत्व पर प्रकाश डालिए।
5. Explain the types of Magnets.
चुम्बक के प्रकारों को समझाइए।
6. Throw light on the treatment of different diseases through Accupressure.
एक्यूप्रेशर द्वारा विभिन्न रोगों के उपचार पर प्रकाश डालिए।

7. Explain the principles of Magnetic Therapy.
चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्तों को समझाइए।
8. Describe the benefits and limitations of Acupuncture.
एक्यूपंकचर के लाभों तथा सीमाओं को समझाइए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Define Accupressure.
एक्यूप्रेशर को परिभाषित कीजिए।
2. A magnet have poles.
चुम्बक में ध्रुव होते हैं।
3. In Yagya is used.
यज्ञ में प्रयोग होता है।
4. What is Jimmy ?
जिमी क्या है ?
5. Belt is used in therapy.
बेल्ट उपयोग में चिकित्सा में आती है।

6. What is the best time to do Yagya ?
यज्ञ करने का सबसे अच्छा समय क्या है ?
7. Describe the one difference between Acupressure and Acupuncture.
एक्यूप्रेशर तथा एक्यूपंकचर के बीच में एक विभिन्नता को समझाइए।
8. What is the significance of yellow and white colour in Magnet ?
चुम्बक के पीले तथा सफेद रंग का क्या महत्व है ?
9. Needle is used in therapy.
.....चिकित्सा में सुई का प्रयोग होता है।
10. Which part of the body is used to do Acupressure ?
एक्यूप्रेशर में शरीर के किस भाग को उपयोग में लाया जाता है ?

