

MY-09/203**Naturopathy**

(प्राकृतिक चिकित्सा)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16)**Second Year, Examination, 2017****Time : 3 Hours****Max. Marks : 80**

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition and importance of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व का वर्णन कीजिए।
2. Describe the Panch Mahabhutas in detail.
पंच महाभूतों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
3. Explain the types of fasting.
उपवास के प्रकारों को समझाइए।
4. Explain the method, benefits and limitations of Steam Bath.
स्टीम बाथ की विधि, लाभ तथा सीमाएँ बताइए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. "Acute diseases are not enemy but friend." Explain.
"तीव्र रोग शत्रु नहीं अपितु मित्र होते हैं।" समझाइए।

2. Write the work of Apan Prana.
अपान प्राण के कार्य लिखिए।
3. Write the importance of Akash Tattva.
आकाश तत्व का महत्व लिखिए।
4. Explain the types of diseases.
रोगों के प्रकार बताइए।
5. Explain the method and benefits of Hip bath.
कटि स्नान की विधि एवं लाभ बताइए।
6. Write the importance of water therapy.
जल चिकित्सा का महत्व लिखिए।
7. What is mental diseases ? Explain.
मानसिक रोग क्या है ? समझाइए।
8. Explain the types and functions of Upprana.
उपप्राण के प्रकार व कार्य बताइए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct answer :

सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. Number of Prana :

(a) 3

(b) 2

(c) 5

(d) 6

प्राण की संख्या है :

(अ) 3

(ब) 2

(स) 5

(द) 6

2. Fasting is useful in :

(a) Constipation

(b) Diabetes

(c) Acidity

(d) Weakness

उपवास उपयोगी है :

(अ) कब्ज में

(ब) मधुमेह में

(स) अम्लपित्त में

(द) कमजोरी में

3. Beneficial in Insomnia :

(a) Jal Neti

(b) Vaman

(c) Steam Bath

(d) Kapalbhathi

अनिद्रा में उपयोगी है :

- (अ) जल नेति
- (ब) वमन
- (स) स्टीम बाथ
- (द) कपालभाति

4. How much colours are in Sun ?

- (a) 3
- (b) 4
- (c) 7
- (d) 5

सूर्य में कितने रंग होते हैं ?

- (अ) 3
- (ब) 4
- (स) 7
- (द) 5

5. The effect of Red colour :

- (a) Hot
- (b) Cold
- (c) Hot-cold
- (d) Very cold

लाल रंग का प्रभाव होता है :

- (अ) गर्म
- (ब) ठण्डा
- (स) गर्म-ठण्डा
- (द) बहुत ठण्डा

6. Benefits of Hip Bath :

- (a) Constipation
- (b) Asthama
- (c) Diabetes
- (d) All of the above

हिप बाथ के लाभ हैं :

- (अ) कब्ज में
- (ब) दमा में
- (स) मधुमेह में
- (द) उपर्युक्त सभी

7. Length of Enema Kethetor is :

- (a) 15"
- (b) 25"
- (c) 30"
- (d) 8"

ऐनीमा कैथेटर की लम्बाई होती है :

- (अ) 15"
- (ब) 25"
- (स) 30"
- (द) 8"

8. Inventor of Mehan Bath is :

- (a) Louis Kuhne
- (b) Mahatma Gandhi
- (c) Dr. Hall
- (d) Father Kneef

मेहन स्नान के जनक हैं :

- (अ) लुई कूने
- (ब) महात्मा गाँधी
- (स) डॉ. हाल
- (द) फादर नीफ

9. Get Vitamin D from :

- (a) Sun
- (b) Water
- (c) Space
- (d) Air

विटामिन D मिलता है :

- (अ) सूर्य से
- (ब) पानी से
- (स) आकाश से
- (द) वायु से

10. Inventory of Modern water therapy is :

- (a) Vicent Princes
- (b) Louis Kuhne
- (c) Mahatma Gandhi
- (d) Father Kneef

आधुनिक जल चिकित्सा के जनक हैं :

- (अ) विसेंट प्रिन्सेज
- (ब) लुई कूने
- (स) महात्मा गाँधी
- (द) फादर नीफ

