

MY-04/104**Human Biology and Yoga**

(मानव जीव विज्ञान एवं योग)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16)

First Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. How many types of muscles are there ? What is the importance of muscles in human body ?

मांसपेशियों के कितने प्रकार हैं ? मानव शरीर में पेशियों का क्या महत्व है ?

2. Describe the structure and functions of heart with diagram.

हृदय की संरचना एवं कार्य का सचित्र वर्णन कीजिए।

3. Discuss on the diseases related to the digestive system. Highlight the Yoga practice to remove the diseases.

पाचन तन्त्र से सम्बन्धित रोगों पर चर्चा कीजिए। रोगों को दूर करने के लिए योगाभ्यास पर प्रकाश डालिए।

4. Explain the structure of human brain with diagram and how it works ?

मानव मस्तिष्क की संरचना व यह कैसे कार्य करता है, का सचित्र वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Skeleton System ? What are the functions of skeleton system ?
अस्थि संस्थान किसे कहते हैं ? अस्थि संस्थान के क्या कार्य होते हैं ?
2. What is the effect of Yoga on lungs ?
फेफड़ों पर योग का क्या प्रभाव पड़ता है ?
3. What is the process of Excretory System ?
उत्सर्जन तन्त्र की क्या प्रक्रिया होती है ?
4. Assess Yogic effect on nervous system.
तन्त्रिका तन्त्र पर योगिक प्रभाव का मूल्यांकन कीजिए।
5. Write short notes on the following :
(a) Thyroid gland
(b) Adrenal gland
निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
(अ) थायरॉइड ग्रन्थि
(ब) एड्रीनल ग्रन्थि
6. Write short notes on the following :
(a) Pancreas
(b) Pineal gland
निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
(अ) पैक्रियाज
(ब) पीनियल ग्रन्थि

7. What is the role of Spinal Cord in Human body ?

मानव शरीर में मेरुरज्जु की क्या भूमिका है ?

8. Write short notes on the following :

(a) Peripheral

(b) Cranial Nerve

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) पेरिफेरल

(ब) क्रैनियल नर्व

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. What is the name of Milk Protein ?

दुग्ध प्रोटीन का क्या नाम है ?

2. How many parts of Large Intestine are there ?

बड़ी आँत के कितने भाग हैं ?

3. Write the name of digestive organs.

पाचन संस्थान के अंगों के नाम लिखिये।

4. Write the functions of Red Blood Cells.

लाल रक्त कणिकाओं के कार्य लिखिये।

5. Write the name of Salivary glands.
लार ग्रन्थियों के नाम लिखिये।
6. Write the functions of Small Intestine.
छोटी आँत के कार्य लिखिये।
7. What is the name of protein digestive enzyme ?
प्रोटीन पाचन एन्जाइम का क्या नाम है ?
8. How long is large intestine ?
बड़ी आँत की लम्बाई कितनी है ?
9. Which hormones are secreted by Pancreas ?
अग्न्याशय से कौन-सा हॉर्मोन्स स्रावित होता है ?
10. Write the functions of cell.
कोशिका के कार्य लिखिये।

