

MY-02/102**Applied Psychology and Yoga**

(व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग)

M. Sc./M. A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16)**First Year, Examination, 2017****Time : 3 Hours****Max. Marks : 80**

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define psychology and describe various fields of psychology in detail.
मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए और मनोविज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. What do you understand by personality ? Discuss the Maslow's humanistic theory of personality.
व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं ? मैस्लो के मानवतावादी व्यक्तित्व सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।
3. Critically explain the theory of intelligence proposed by Thurstone.
थर्स्टन द्वारा प्रस्तावित बुद्धि के सिद्धान्त की आलोचनात्मक व्याख्या कीजिए।
4. Discuss the symptoms, etiology and Yogic management of mental stress.
मानसिक तनाव के लक्षण, कारण एवं योगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the characteristics of standardized test.
मानकीकृत परीक्षण की विशेषताएँ बताइए।
2. Differentiate between projective and objective tests.
प्रक्षेपी एवं वस्तुनिष्ठ परीक्षणों के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।
3. Describe the components of memory.
स्मृति के घटकों का वर्णन कीजिए।
4. Discuss the nature of thinking.
चिन्तन का स्वरूप स्पष्ट कीजिए।
5. Write a short note on Yogic management of addiction.
व्यसन के योगिक प्रबन्धन पर संक्षिप्त लेख लिखिए।
6. Describe the symptoms and types of Anxiety.
चिन्ता के लक्षण एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए।
7. Throw light on Sheldon's theory of personality.
शेल्डन के व्यक्तित्व सिद्धान्त पर प्रकाश डालिए।
8. Write a short note on Freudian psychoanalysis.
फ्रायड के मनोविश्लेषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Indicate whether the following statements are True *or* False :

इंगित कीजिए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1. Information that is processed more elaborately will be better remembered. (True/False)
जिस सूचना को ज्यादा विस्तृत रूप से संसाधित किया जाता है वह उतनी ही बेहतर याद रहेगी। (सत्य/असत्य)
2. To be reliable, a 'test' must be valid. (True/False)
विश्वसनीय होने के लिए एक परीक्षण का वैध होना आवश्यक है। (सत्य/असत्य)
3. Intelligence can be increased through changing the environment. (True/False)
वातावरण में बदलाव द्वारा बुद्धि में वृद्धि की जा सकती है। (सत्य/असत्य)
4. According to Freud : "Rationalization is not a defence mechanism." (True/False)
फ्रायड के अनुसार : "युक्तिकरण एक सुरक्षा प्रक्रम नहीं है।" (सत्य/असत्य)

5. 'Guilt' is a primary cause of depression. (True/False)
 'दोषभाव (अपराध-बोध)' अवसाद का प्रमुख कारण है।
 (सत्य/असत्य)

Choose the right answer :

सही उत्तर चुनिए :

6. The 'id' serves the principle.

- (a) Pleasure
- (b) Reality
- (c) Moralistic
- (d) Idealistic

'इदम्' (id) के सिद्धान्त पर कार्य करता है।

- (अ) खुशी (सुख)
- (ब) वास्तविकता
- (स) नैतिकता
- (द) आदर्शवादिता

7. Which is not a form of reliability ?

- (a) Test-retest reliability
- (b) Past-Present reliability
- (c) Split-half reliability
- (d) Alternate-forms reliability

इनमें से कौन विश्वसनीयता का एक प्रकार/स्वरूप नहीं है ?

- (अ) परीक्षण-पुनर्परीक्षण विश्वसनीयता
- (ब) भूत-वर्तमान विश्वसनीयता
- (स) अर्द्ध-विभक्त विश्वसनीयता
- (द) विकल्पी-फार्म विश्वसनीयता

8. When a 7 year old child performs the test of a three year old child only, he is said to be :

- (a) Intelligent
- (b) Highly intelligent
- (c) Dull and idiot
- (d) Gifted

जब एक सात वर्ष का बालक केवल तीन वर्ष के बालक के परीक्षण को ही निष्पादित कर पाता है, तब उस बालक को कहा जाता है :

- (अ) बुद्धिमान
- (ब) उच्च बुद्धिमान
- (स) मंद एवं मूर्ख
- (द) प्रतिभाशाली

9. Which of the following is not a stage in the information-processing model of memory ?

- (a) Short-term memory
- (b) Long-term memory
- (c) Episodic memory
- (d) Sensory register

निम्नलिखित में से कौन सी स्मृति के सूचना-संसाधन मॉडल की एक अवस्था नहीं है ?

- (अ) लघुकालीन स्मृति
- (ब) दीर्घकालीन स्मृति
- (स) घटनागत स्मृति
- (द) संवेदी रजिस्टर

10. Which of these are the characteristic of positive stress ?

- (a) It improves performance
- (b) It feels exciting
- (c) It motivates
- (d) All of the above

इनमें से कौन सा 'विधेयात्मक तनाव' की विशेषता है ?

- (अ) इससे निष्पादन उत्तम होता है
- (ब) इसमें रोमांच महसूस होता है
- (स) यह अभिप्रेरित करता है
- (द) उपर्युक्त सभी

