

Roll No.

HS-251

Foods Nutrition and Dietetics

(खाद्य पोषण एवं आहार विज्ञान)

Bachelor of Arts (B.A.-12/16) Home Science

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe structure, composition and nutritive value of wheat.

गेहूँ की संरचना, संगठन तथा पोषक मूल्य के बारे में बताइये।

2. Explain the principles and methods of food preservation. Write about the need and advantages of food preservation.

खाद्य संरक्षण के सिद्धान्तों एवं विधियों का वर्णन कीजिए। खाद्य संरक्षण की आवश्यकता तथा लाभों के विषय में लिखिये।

3. Write about the etiology, types, symptoms and dietetic management of diabetes.

मधुमेह के कारकों, प्रकार, लक्षण तथा आहारिय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।

4. Explain the functions of protein, its classification and source and disease caused due to its deficiency.

प्रोटीन के कार्यों, उसके वर्गीकरण तथा स्रोत और हीनता से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write about processing techniques of milk.

दूध के प्रसंस्करण की विधियों के बारे में लिखिए।

2. Discuss the functions and sources of carbohydrates.
कार्बोज के कार्य एवं स्रोतों की चर्चा कीजिए।
3. Define food adulteration. Give any *four* common food adulterants and method of testing them.
भोज्य मिलावट को परिभाषित कीजिए। किन्हीं चार सामान्य भोज्य मिलावट के पदार्थों व उनके परीक्षण की विधियाँ लिखिए।
4. Define food fortification and enrichment. Discuss its importance.
खाद्य सम्पूरकता तथा सम्पन्नता को परिभाषित कीजिए। इनके उद्देश्यों की चर्चा कीजिए।
5. Describe the etiology, symptoms and dietetic management of Jaundice.
पीलिया के कारकों, लक्षणों व आहारिय प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।
6. What do you understand by therapeutic nutrition ? Explain various types of therapeutic diet on the basis of consistency.
उपचारात्मक पोषण से आप क्या समझते हैं ? बनावट/रचना के आधार पर विभिन्न प्रकार के उपचारात्मक आहारों का वर्णन कीजिए।
7. What are the symptoms and etiology of hypertension ? Enlist the food items to be avoided in hypertension.
उच्च रक्तचाप के लक्षणों तथा कारकों का वर्णन कीजिए। उच्च रक्तचाप में निषेध खाद्य पदार्थों की सूची बनाइये।

8. Give the classification and uses of Beverages.

पेय पदार्थ का वर्गीकरण व उपयोग के विषय में बताइये।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Indicate whether the following statements are True or False :

इंगित कीजिए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1. Fruits and vegetables are energy giving food.
फल व सब्जियाँ ऊर्जा प्रदान करने वाले भोजन हैं।
2. *Clostridium botulinum* causes food poisoning.
क्लोस्ट्रीडियम बोट्यूलिनम के कारण खाद्य विषाक्तता होती है।
3. In cardiovascular diseases low sodium, low fat and high fibre diet is recommended.
हृदय सम्बन्धी रोगों में न्यून नमक, न्यून वसा तथा उच्च रेशायुक्त आहार दिया जाता है।
4. The protein of egg is casein.
अण्डे का प्रोटीन केसीन कहलाता है।
5. Anaemia is caused due to the deficiency of Fat.
वसा की कमी से रक्ताल्पता रोग होता है।

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

6. Cirrhosis disease is related to organ.
सिरोसिस रोग अंग से सम्बन्धित है।
7. Diabetes occurs due to inefficiency of hormone.
मधुमेह रोग हॉर्मोन की निष्क्रियता के कारण होता है।
8. Low Purine diet is given in disease.
कम प्यूरिन युक्त आहार रोग में दिया जाता है।
9. Sippy diet is given in disease.
..... रोग में सिप्पी आहार दिया जाता है।
10. One gram of fat yields kcal of energy.
एक ग्राम वसा कि. कै. ऊर्जा प्रदान करता है।

