

Roll No.

DPHCN–05

Community Nutrition

(सामुदायिक पोषण)

Diploma in Public Health and Community
Nutrition (DPHCN–10/16)

Second Semester, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 40

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख', तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

खण्ड–क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. पोषण ज्ञान से आप क्या समझते हैं ? सफल पोषण ज्ञान के नियमों पर विस्तृत जानकारी दीजिए।

2. रक्ताल्पता अथवा एनीमिया के कारण, लक्षण व रोगनिरोधी कार्यक्रम पर विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।
3. सार्वजनिक वितरण प्रणाली से जुड़े सर्वोच्च न्यायालय के निर्देशों पर विस्तारपूर्वक लिखिए।
4. बायोफिजीकल एवं शरीररचनात्मक (एंथ्रोपोमीट्रिक) मूल्यांकन के बारे में जानकारी दीजिए।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. मोटापे की जटिलताओं पर प्रकाश डालिए।
2. विटामिन 'ए' अभाव जनित रोग के लक्षण लिखिए।
3. सार्वजनिक वितरण प्रणाली के उद्देश्य बताइये।
4. पोषण स्तर ज्ञात करने की विधियों के नाम लिखिए।
5. सार्वजनिक वितरण प्रणाली में सुधार की आवश्यकता क्यों है ?
6. मौखिक प्रश्नावली द्वारा खाद्य सर्वेक्षण पर टिप्पणी लिखिए।
7. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के लक्ष्य बताइये।
8. पोषण के अप्रत्यक्ष मूल्यांकन की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही विकल्प चुनिये :

1. इसके द्वारा दूरस्थ विधि के माध्यम से पोषण शिक्षा प्रदान की जाती है :
 (अ) टी. वी.
 (ब) रेडियो
 (स) कम्प्यूटर
 (द) उपर्युक्त सभी
2. जब व्यक्ति के भोजन में किसी-न-किसी पोषक तत्व की निरन्तर कमी बनी रहती है तो उसे कहते हैं।
 (अ) अल्प पोषण
 (ब) बाहुल्य पोषण
 (स) मोटापा
 (द) डेंगू
3. लौह लवण एवं फोलिक अम्ल की कमी से यह रोग होता है :
 (अ) मधुमेह
 (ब) घेंघा
 (स) मलेरिया
 (द) रक्ताल्पता

4. इस प्रणाली के अन्तर्गत निर्धन परिवारों को विशिष्ट सस्ती दर पर 10 किलो अनाज दिया गया :
 - (अ) पोषण शिक्षा कार्यक्रम
 - (ब) लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली
 - (स) प्राथमिक शिक्षा कार्यक्रम
 - (द) घेंघा नियन्त्रण कार्यक्रम
5. पोषणीय मूल्यांकन की इस विधि में आहारिय कमियों के लक्षण व चिह्नों का प्रयोग किया जाता है :
 - (अ) खाद्य सर्वेक्षण
 - (ब) खाद्य सूची विधि
 - (स) आहारिय इतिहास
 - (द) क्लीनिकल विधि

सत्य/असत्य लिखिये :

6. पोषण ज्ञान सम्बन्धी जानकारी छोटे और सरल संदेशों में तैयार करनी चाहिए।
7. आयोडीन की कमी से एनीमिया नामक रोग होता है।
8. सार्वजनिक वितरण प्रणाली खाद्य अभाव प्रबन्धन हेतु शुरू की गयी थी।
9. खाद्य सर्वेक्षण विधि में शारीरिक माप द्वारा पोषणीय मूल्यांकन किया जाता है।
10. बेरोजगारी सामाजिक-आर्थिक संकेतक है।