

DPHCN-02**Therapeutic Nutrition**

(उपचारात्मक पोषण)

Diploma in Public Health and Community**Nutrition (DPHCN-10/16)****First Semester, Examination, 2017****Time : 3 Hours****Max. Marks : 40**

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख', तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तार में वर्णन कीजिए।
2. एथेरोस्क्लेरोसिस (Atherosclerosis) के कारण समझाइये तथा एथेरोस्क्लेरोसिस में आधार प्रबन्धन के विषय में बताइये।
3. ज्वर के प्रकार, कारक तथा आहारीय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।

4. मधुमेह के प्रकार, कारक, लक्षण तथा उसके आहारीय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. भोज्य समूह से आप क्या समझते हैं ?
2. किशोरावस्था की पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ समझाइये।
3. कब्ज के प्रकार व उसका आहारीय प्रबन्धन लिखिए।
4. तीव्र ग्लेमेरुलोनेफ्राइटिस में आहारीय प्रबन्धन बताइये।
5. यकृत के कार्य लिखिए।
6. धात्रीवस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ समझाइये।
7. मोटापे के प्रकार तथा मोटापे में आहारीय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।
8. पेट्टिक अल्सर के कारक क्या हैं ? पेट्टिक अल्सर के आहारीय प्रबन्धन को समझाइये।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सत्य/असत्य बताइये :

1. अतिसार में निर्जलीकरण हो जाता है।

2. जलने की स्थिति में प्रोटीन की आवश्यकता बढ़ जाती है।
3. कैम्पनर आहार सिरोसिस के उपचार में उपयोग किया जाता है।
4. उच्च रक्तचाप में वसा तथा सोडियम की मात्रा बढ़ानी चाहिए।
5. गर्भावस्था में लौह लवण तथा कैल्शियम की आवश्यकता बढ़ जाती है।

सही उत्तर चुनिये :

6. सिम्पी आहार रोग में उपयोगी होता है।
 - (अ) कब्ज
 - (ब) अतिसार
 - (स) पेप्टिक अल्सर
 - (द) ज्वर
7. शैशवावस्था में निम्न पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है :
 - (अ) ऊर्जा
 - (ब) प्रोटीन
 - (स) विटामिन
 - (द) उपर्युक्त सभी
8. गर्भावस्था में लौह लवण की कमी से निम्न रोग होता है :
 - (अ) रक्ताल्पता
 - (ब) नेफ्राइटिस
 - (स) अतिसार
 - (द) अल्सर

9. शरीर का 1°F तापमान बढ़ने पर आधारीय चयापचय दर% बढ़ जाती है।
- (अ) 2
 - (ब) 4
 - (स) 6
 - (द) 7
10. जब व्यक्ति का वजन आयु के अनुसार कम होता है, तो उसे अल्पभार कहते हैं।
- (अ) 5%
 - (ब) 10%
 - (स) 15%
 - (द) 20%