

CAM-04**Massage**

(मसाज)

**Certificate in Ayurvedic Masseur (CAM-16/17)
Examination, 2017**

Time : 3 Hours**Max. Marks : 40**

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ $9\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
2. पंचकर्म का वर्णन कीजिए।
3. अभ्यंग प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. मर्मा का वर्णन कीजिए।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. मर्मों के पंचभौतिकत्व पर प्रकाश डालिए।
2. दोषों के अनुसार सम्बद्ध मर्मों का वर्णन कीजिए।
3. हितकर आहार को समझाते हुए आहार मात्रा पर प्रकाश डालिए।
4. कोष्ठ का वर्णन कीजिए।
5. अग्नि का वर्णन कीजिए।
6. आहार विधि विशेषायतन का वर्णन कीजिए।
7. शरीर के रोगों के प्रवेश मार्ग का वर्णन कीजिए।
8. आहार पाठ्यक्रम का वर्णन कीजिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा $\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. आयुर्वेद में विपाक हैं :
 (अ) 4
 (ब) 3
 (स) 2
 (द) 5

2. 'सर्व द्रव्यं पाञ्चभौतिकम्' कहा है :
 - (अ) चरक ने
 - (ब) सुश्रुत ने
 - (स) माधव ने
 - (द) उपर्युक्त सभी
3. पृथ्वी और जल के गुणों की अधिकता होती है :
 - (अ) मधुर रस में
 - (ब) अम्ल रस में
 - (स) कटु रस में
 - (द) तिक्त रस में
4. वमन का पर्याय है :
 - (अ) छर्दि
 - (ब) विरेचन
 - (स) वस्ति
 - (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं
5. पक्वाशयगत वस्ति भेद है :
 - (अ) बाह्य
 - (ब) आभ्यान्तर
 - (स) (अ) और (ब) दोनों
 - (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

सत्य/असत्य छाँटिये :

6. गर्भाशय में दी जाने वाली वस्ति को उत्तरवस्ति कहते हैं।
7. वमन हेतु वचा चूर्ण की मात्रा 5 ग्राम है।
8. वस्ति पित्तज दोषों में दी जाती है।
9. विरेचन कफज रोगों में किया जाता है।
10. मांसमर्म 11 हैं।