

BY-305**Methods of Complementary Therapy—II**

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ—II)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section—A / खण्ड—क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Prayer. Describe different techniques of Prayer in detail.
प्रार्थना को परिभाषित करते हुए इसकी विभिन्न पद्धतियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. 'यज्ञोः वै श्रेष्ठतम कर्मः', clarify this statement and explain the therapeutic effect of Yagya.
'यज्ञोः वै श्रेष्ठतम कर्मः' इस कथन को स्पष्ट कीजिए और यज्ञ के चिकित्सकीय प्रभाव को समझाइए।
3. Explain the meaning of Swadhyaya and describe the utility of Swadhyaya Therapy.
स्वाध्याय का अर्थ स्पष्ट करते हुए स्वाध्याय चिकित्सा की उपयोगिता का वर्णन कीजिए।
4. Explain Urine Therapy. Write Self Urine Therapy in various diseases.
मूत्र चिकित्सा को समझाते हुए विभिन्न रोगों में स्वमूत्र चिकित्सा को लिखिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. "Prayer is an expression of our feelings towards God." Explain.
"प्रार्थना ईश्वर के प्रति अपने भावों की अभिव्यक्ति है।" स्पष्ट कीजिए।
2. Highlight the spiritual impact of Prayer.
प्रार्थना के आध्यात्मिक प्रभावों पर प्रकाश डालिए।
3. Clarify the physiological effects of Mantras.
मंत्रों के शरीरक्रिया वैज्ञानिक प्रभावों को स्पष्ट कीजिए।
4. Clarify the different techniques of Yagya.
यज्ञ की विभिन्न विधियों को स्पष्ट कीजिए।
5. Write a short note on Pyramid Therapy.
पिरामिड चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
6. Explain the role of Ragas in Music Therapy.
संगीत चिकित्सा में रागों की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
7. "Cow urine is nectar for human life." Explain.
"गोमूत्र मानव जीवन के लिए अमृत है।" स्पष्ट कीजिए।
8. Explain Electrotherapy.
इलेक्ट्रोथेरेपी को समझाइए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Synonym word of Prayer is :

- (a) Sumiran
- (b) Poojan (Worship)
- (c) Yagya
- (d) Dana (Donation)

प्रार्थना शब्द का पर्यायवाची शब्द है :

- (अ) सुमिरन
- (ब) पूजन
- (स) यज्ञ
- (द) दान

2. Meaning of Yagya is :

- (a) Dana
- (b) Sangatikaran
- (c) Devpoojan
- (d) All of the above

यज्ञ का अर्थ है :

- (अ) दान
- (ब) संगतिकरण
- (स) देवपूजन
- (द) उपर्युक्त सभी

3. Which Veda is related to music ?

- (a) Rigveda
- (b) Yajurveda
- (c) Samaveda
- (d) Atharvaveda

संगीत का संबंध किस वेद से है ?

- (अ) ऋग्वेद
- (ब) यजुर्वेद
- (स) सामवेद
- (द) अथर्ववेद

4. The Chhanda of Gayatri Mantra is :

- (a) Anushtup
- (b) Gayatri
- (c) Savitri
- (d) Saraswati

गायत्री मंत्र का छन्द है :

- (अ) अनुष्टुप
- (ब) गायत्री
- (स) सावित्री
- (द) सरस्वती

5. Cow urine is :

- (a) Anticeptic
- (b) Antipyretic
- (c) Antibacterial
- (d) All

गोमूत्र है :

- (अ) रोगाणुनाशक
- (ब) ज्वरनाशी
- (स) प्रतिजीवाणु
- (द) सभी

6. What are the name of muscles located at the front of chest ?

- (a) Biceps
- (b) Deltoids
- (c) Gluteals
- (d) Pectorals

छाती के सामने स्थित माँसपेशियों का क्या नाम है ?

- (अ) बाइसेप्स
- (ब) डेल्टॉइड्स
- (स) ग्लूटिल्स
- (द) पेक्टोरल्स

7. Which of the following is not an exercise for neck ?

- (a) Neck Rotation
- (b) Neck Side bend
- (c) Neck Press
- (d) All

निम्नलिखित में से कौन-सा गर्दन का व्यायाम नहीं है ?

- (अ) गर्दन को घुमाना
- (ब) गर्दन को बगल में झुकाना
- (स) गर्दन पर दबाव
- (द) सभी

8. Electrotherapy is the use of

- (a) Electric Energy
- (b) Heat Energy
- (c) Magnetic Energy
- (d) None of these

इलेक्ट्रोथेरेपी में का उपयोग होता है।

- (अ) विद्युत ऊर्जा
- (ब) ताप ऊर्जा
- (स) चुम्बकीय ऊर्जा
- (द) इनमें से कोई नहीं

9. Which item is not used in Yagya ?

- (a) Ghee
- (b) Samidha
- (c) Mansa
- (d) None of these

कौन-सा सामग्री का यज्ञ में उपयोग नहीं होता है ?

- (अ) घी
- (ब) समिधा
- (स) माँस
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. Type of Mantra is :

- (a) Pummantra
- (b) Strimantra
- (c) Napunsakmantra
- (d) All

मंत्र का प्रकार है :

- (अ) पुंमंत्र
- (ब) स्त्रीमंत्र
- (स) नपुंसकमंत्र
- (द) सभी