

**BY-304****Methods of Complementary Therapy-I**

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-I)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept of complementary therapy in detail.  
पूरक चिकित्सा की अवधारणा को विस्तार से समझाइये।
2. Explain the meaning, principles and methods of Acupuncture.  
एक्यूपंचर का अर्थ, सिद्धान्त एवं विधियों का वर्णन कीजिए।
3. Explain the history and principles of Magnet Therapy.  
चुम्बक चिकित्सा का इतिहास एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
4. Explain the method and rules of Reki Therapy.  
रेकी चिकित्सा की विधि एवं नियम का वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the limitations of complementary therapy.  
पूरक चिकित्सा की सीमाएँ लिखिए।

2. Write the meaning and definition of Acupressure.  
एक्यूप्रेशर का अर्थ व परिभाषा लिखिये।
3. Explain the benefits of Acupuncture Therapy.  
एक्यूपंचर चिकित्सा के लाभ बताइये।
4. Explain the types of Magnet.  
चुंबक के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
5. Write the benefits and limitations of Reiki Therapy.  
रेकी चिकित्सा के लाभ व सीमाएँ लिखिये।
6. Explain the meaning of Prana Therapy.  
प्राण चिकित्सा का अर्थ समझाइये।
7. Explain the nature of Prana.  
प्राण का स्वरूप समझाइये।
8. Explain any *one* equipment of Acupressure.  
एक्यूप्रेशर के किसी एक उपकरण का वर्णन कीजिए।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Who is the founder of Magnet ?  
चुम्बक के जनक कौन हैं ?

2. Magnet are of three types. (True/False)  
चुम्बक तीन प्रकार के होते हैं। (सत्य/असत्य)
3. What is th meaning of Accu.  
एक्यू का क्या अर्थ है ?
4. 'Jimmy' is an equipment of Acupressure. (True/False)  
'जिम्मी' एक्यूप्रेशर का एक उपकरण है। (सत्य/असत्य)
5. What is 'Kurm' ?  
'कूर्म' क्या है ?
6. How many types of Chakra are there ?  
चक्रों के कितने प्रकार हैं ?
7. How many poles are in Magnet ?  
चुम्बक में कितने ध्रुव होते हैं ?
8. Complementary Therapy balances the Prana.  
(True/False)  
पूरक चिकित्सा से प्राण को संतुलित किया जाता है।  
(सत्य/असत्य)
9. Write any *two* apparatus of Acupressure Therapy.  
एक्यूप्रेशर चिकित्सा के किन्हीं दो उपकरणों के नाम लिखिए।
10. Write down the benefits of Magnet.  
चुम्बक के लाभ लिखिए।